bayard
SO PRESS × bayard
AVRIL 2024
SO FOOT CLUB
100% ADO
EN CADEAU
TON POSTER COLLECTOR
Kevin De Bruyne & Youssouf Fofana
RENCONTRE AVEC
YOUSSOUF FOFANA
NOS LECTEURS FACE AU MILIEU DE MONACO ET DES BLEUS
INTERVIEW
COMMENT ENTRER EN CENTRE DE FORMATION
TOUS LES CONSEILS DU RECRUTEUR DU PSG
TA NOUVELLE BD
Captain Tsubasa
ÉPISODE 1
L 13817 - 101 - F: 5,20 € - RD



ÉDITO

C'est sous le soleil de Monaco que nous avons organisé notre première rencontre (d'autres sont à venir) entre lecteurs/trices et stars du ballon rond. Pour ce premier rendez-vous, **c'est Youssouf Fofana, milieu de terrain de l'AS Monaco et de l'équipe de France, qui a accepté de répondre en toute décontraction aux questions posées par nos jeunes passionnés de foot.** Le résultat de ce ping-pong verbal est à lire dans ce numéro.

Vous êtes nombreux à vous poser la question : comment fait-on pour entrer en centre de formation ? Pour tenter d'y répondre au mieux, **nous sommes allés au Campus PSG rencontrer le responsable du recrutement, Pierre Reynaud, qui nous a expliqué comment lui et ses confrères repéraient les pépites de demain sur les terrains de France** avant de les intégrer dans les structures de formation. À tous ceux et celles qui rêvent d'embrasser un jour une carrière professionnelle, on conseille de bien lire ses conseils pour mettre toutes les chances de votre côté !

Enfin, dans ce numéro, vous trouverez **votre nouvelle BD mensuelle : *Captain Tsubasa.*** Une série culte qu'on a le grand plaisir de vous offrir.

BONNE LECTURE !

ANGÉLIQUE ADAGIO
& SIMON CAPELLI-WELTER
SOFOOT CLUB

SOMMAIRE

ACTUS

EN COUVERTURE





INTERVIEW

C'EST CULTE !

LE CLUB SOFOOT

LA PHOTO DU MOIS

KYLIAN ET OUSMANE, DEUX FRÈRES

Grâce à sa victoire sur la pelouse de la Real Sociedad (2-1 et 4-1 en cumulé avec le résultat du match aller), le Paris Saint-Germain s'est qualifié pour les quarts de finale de la Ligue des champions. Et ce, pour la première fois depuis 3 saisons. Un réel soulagement pour le club comme pour ses joueurs, et notamment Kylian Mbappé, auteur d'un joli doublé. Pour son premier but, c'est son pote Ousmane Dembélé qui lui délivre la passe décisive, avant de sauter sur son dos pour célébrer ça. Un moment que Kylian a posté sur Instagram le lendemain du match, en prenant le soin de taguer son coéquipier et de légender la photo d'un « Brothers. ❤️🙏 ». Une belle image pour un joli moment de complicité et de joie, en attendant la suite.



L'ACTION DU MOIS

L'ANGLETERRE PASSE AU VERT

Ce 9 février, un communiqué de la Premier League annonçait que **ses clubs s'étaient mis d'accord pour adopter une politique environnementale plus « robuste » à travers plusieurs mesures et des normes minimales à respecter.** Entre autres, le recrutement d'un employé expérimenté en matière de développement durable, l'établissement d'un bilan carbone commun et transparent, mais aussi l'abandon des avions privés pour les déplacements de courte distance. Adopter de nouvelles exigences pour réellement réduire son impact sur l'environnement : le vrai match que doit livrer le football se joue sans doute sur ce terrain. S. C-W



PUNCHLINE

« Tout le monde a cru que c'était fini pour moi. Pallois, il est encore là ! »

NICOLAS PALLOIS, défenseur du FC Nantes, 36 ans, peut être fier de lui. Relégué au rang de remplaçant, il a retrouvé une place de titulaire dans la défense du FC Nantes, avec notamment un match accompli contre le PSG.



PROLONGATION

DOPAGE
PAUL POGBA ET LA PEINE MAXIMALE

Suspendu à titre conservatoire après un contrôle positif à la testostérone effectué en août dernier, Paul Pogba attendait de connaître la durée de sa peine. **Fin février, le verdict est tombé : 4 ans de suspension. Terrible.** Au point que certains commencent à parler de retraite aussi anticipée que forcée, puisque le milieu est âgé de 31 ans depuis le 15 mars dernier. Une telle durée de suspension est plutôt rare dans le football. Et pour cause : c'est la plus grosse peine prévue par le code antidopage. La raison en est simple : **la prise de testostérone, qui entraîne des gains de masse musculaire et d'endurance, est considérée comme forcément volontaire.** En aucun cas elle ne pourrait être d'ordre médical. D'où la durée exemplaire de la suspension. Celle-ci n'a donc rien à voir avec la notoriété du joueur ou l'intention d'en faire un exemple.
Toutefois, Paul Pogba a indiqué sa volonté de faire appel. Sa défense ? L'excès de testostérone serait dû à la prise d'un complément alimentaire. Ce n'est pas impossible, puisque ces compléments peuvent être contaminés dans la chaîne de production. En plus, la présence de certaines substances, en quantité infime, n'est pas toujours indiquée par le fabricant. Mais pour voir sa suspension éventuellement réduite, Paul Pogba va devoir réussir à prouver tout ça devant le Tribunal arbitral du sport. Pas une mince affaire. S. C-W

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

TOP

PEP GUARDIOLA ET LES CELTICS DE BOSTON

Les Celtics de Boston sont l'une des plus prestigieuses franchises NBA de basket. Et leur coach, Joe Mazzulla, ne cache pas s'inspirer des meilleurs, comme Pep Guardiola. Il le considère en effet comme le meilleur entraîneur actuel, tous sports confondus. Ce n'est pas pour rien que l'entraîneur des Celtics est venu en personne assister à la rencontre entre Manchester City et Chelsea, le 17 février dernier.

Joe Mazzulla.


Jean-Louis Gasset.

OUI MON GASSET !

Choisi pour succéder à Gennaro Gattuso sur le banc de l'OM, Jean-Louis Gasset a fait taire les plus sceptiques à son sujet. **Avec lui, l'OM a retrouvé une certaine stabilité dans le jeu et, surtout, enchaîne les bons résultats.** Notamment en championnat, avec des victoires successives contre Montpellier et Clermont.

BOLOGNE ET THIAGO MOTTA

Surprenant quatrième de Serie A, **Bologne est la sensation de la saison en Italie.** Sous l'impulsion de Thiago Motta, l'ancien milieu de terrain de l'Inter ou du PSG devenu entraîneur, **les Bolonais impressionnent avec leur jeu aussi plaisant que fructueux.**


Thiago Motta.

FLOP

THOMAS TUCHEL ET LE BAYERN

Drôle d'ambiance. Distancé par Leverkusen en Bundesliga et éliminé de la Coupe d'Allemagne, le Bayern n'a plus que la Ligue des champions pour « sauver » sa saison. **Dans ce contexte, la direction du club a déjà fait savoir au coach, Thomas Tuchel, qu'il quittera le club en fin de saison.** Au plus tard.


Thomas Tuchel.


Francesco Calzona.

LE NAPOLI ET SES COACHS

Et hop, troisième coach de la saison pour le Napoli. Après Rudi Garcia, renvoyé dès la mi-novembre, puis Walter Mazzarri, limogé à la mi-février, le club du sud de l'Italie est dorénavant entraîné par Francesco Calzona. Bon courage à lui.

LES CLUBS FRANÇAIS EN LIGUE EUROPA

Lors des barrages de Ligue Europa, Lens, Rennes et Toulouse se sont respectivement fait éliminer par Fribourg, l'AC Milan et Benfica. De sorte que l'OM, qualifié aux dépens du Chakhtar Donetsk, demeure le seul représentant français dans l'épreuve.



Elye Wahi, RC Lens.



Phil Foden.

PHIL FODEN
TOUJOURS PLUS FORT

Le jeune prodige de Manchester City n'en finit plus de progresser. Encore plus régulier dans ses performances, il est devenu un véritable moteur dans le jeu toujours aussi beau des *Citizens*. Comme en témoigne son doublé dans le dernier derby de Manchester, remporté par City contre United.

BREST VERS LA LIGUE DES CHAMPIONS ?

Brillant dauphin du PSG, et bien calé à la deuxième place de Ligue 1 au début du mois de mars, **le Stade brestois est un candidat crédible à une place européenne.** Et même, s'il continue sur sa lancée, à une place qualificative en Ligue des champions !


Pierre Lees-Melou.


Mattéo Guendouzi.

MATTÉO GUENDOUZI, PRINCE DE ROME

Six mois après son arrivée à Rome, Mattéo Guendouzi s'est imposé comme un titulaire indiscutable à la Lazio. **L'international français a progressé sur le plan tactique, tout en conservant la fougue qui le caractérise.** Un équilibre parfait, qui fait de lui le nouveau chouchou du public *laziale*.

FLOP

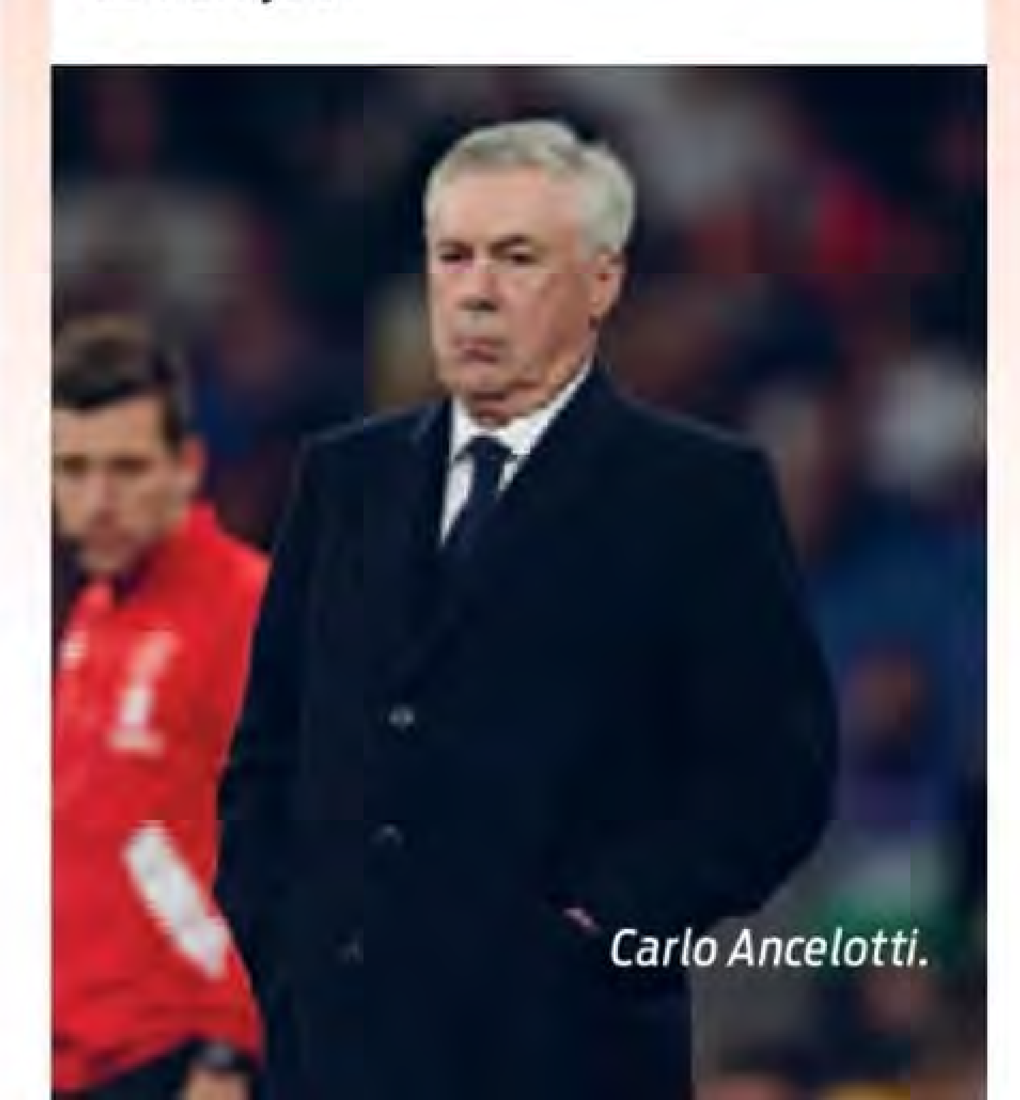

Samuel Moutoussamy.

NANTES,
ATTENTION DANGER

Le FC Nantes est sur ses gardes. Et pour cause, **les résultats décevants s'enchaînent, comme cette défaite à domicile contre le FC Metz le 3 mars.** La fin de saison pourrait être particulièrement difficile à vivre pour les supporters des Canaris, effrayés par une possible relégation.

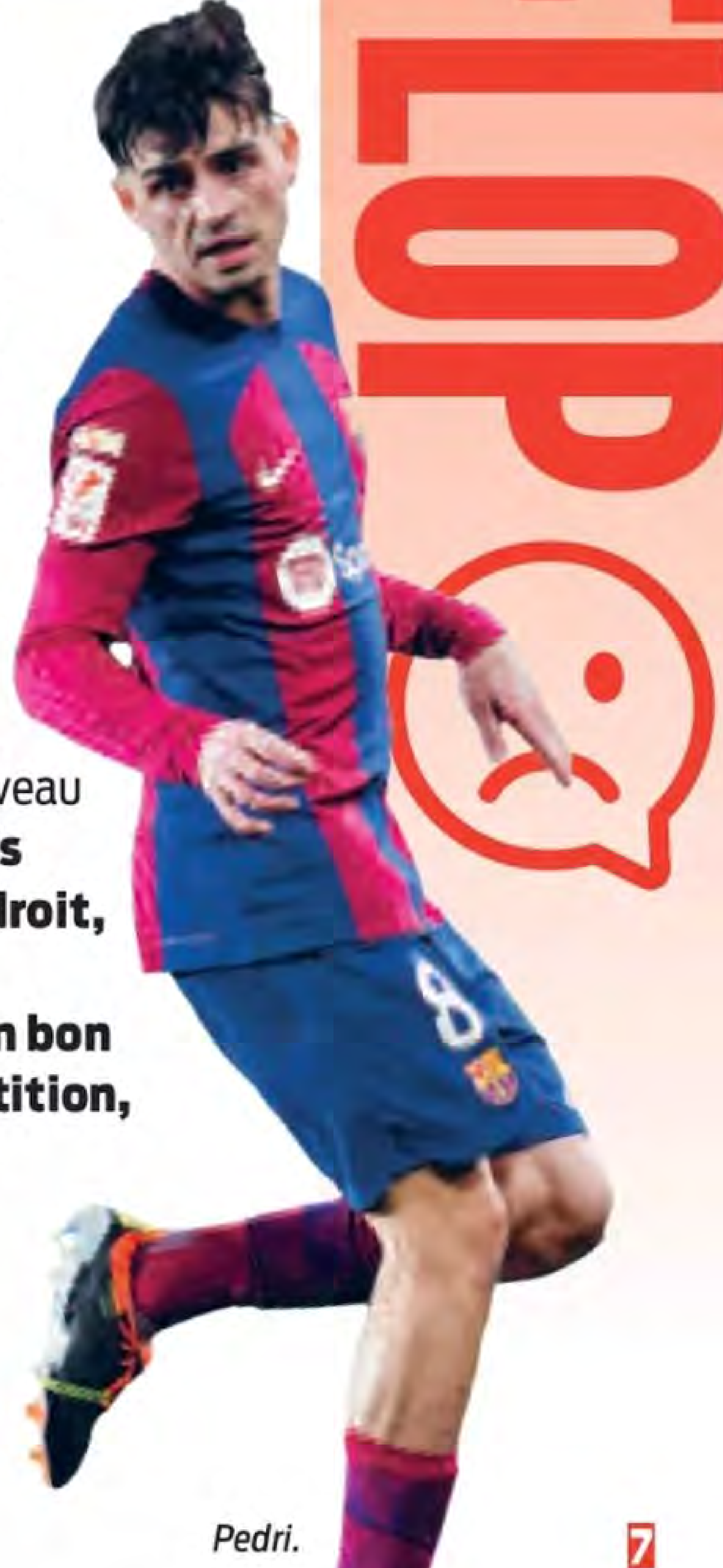
CARLO ANCELOTTI
ET LA FRAUDE FISCALE

Don Carlo est dans le collimateur du Trésor public ! **Coupable d'une fraude fiscale estimée à un million d'euros,** Carlo Ancelotti est accusé d'avoir contourné l'imposition sur les revenus. Cela pourrait lui coûter très cher, et sa place d'entraîneur au Real Madrid est en jeu.


Carlo Ancelotti.

PEDRI ENCORE BLESSÉ

Ça commence à faire beaucoup. Le jeune talent du FC Barcelone, Pedri, s'est à nouveau blessé. **Cette fois au quadriceps droit, ce qui devrait lui faire rater un bon mois de compétition,** alors qu'il a déjà manqué près de la moitié de la saison...


Pedri.

L'ACTU DES BLEUES

Chaque mois, retrouve l'actualité des joueurs et des joueuses de l'équipe de France. Ce mois-ci, on se focalise sur le parcours de l'EDF en Ligue des nations féminine. PAR SIMON CAPELLI-WELTER



Selma Bacha.

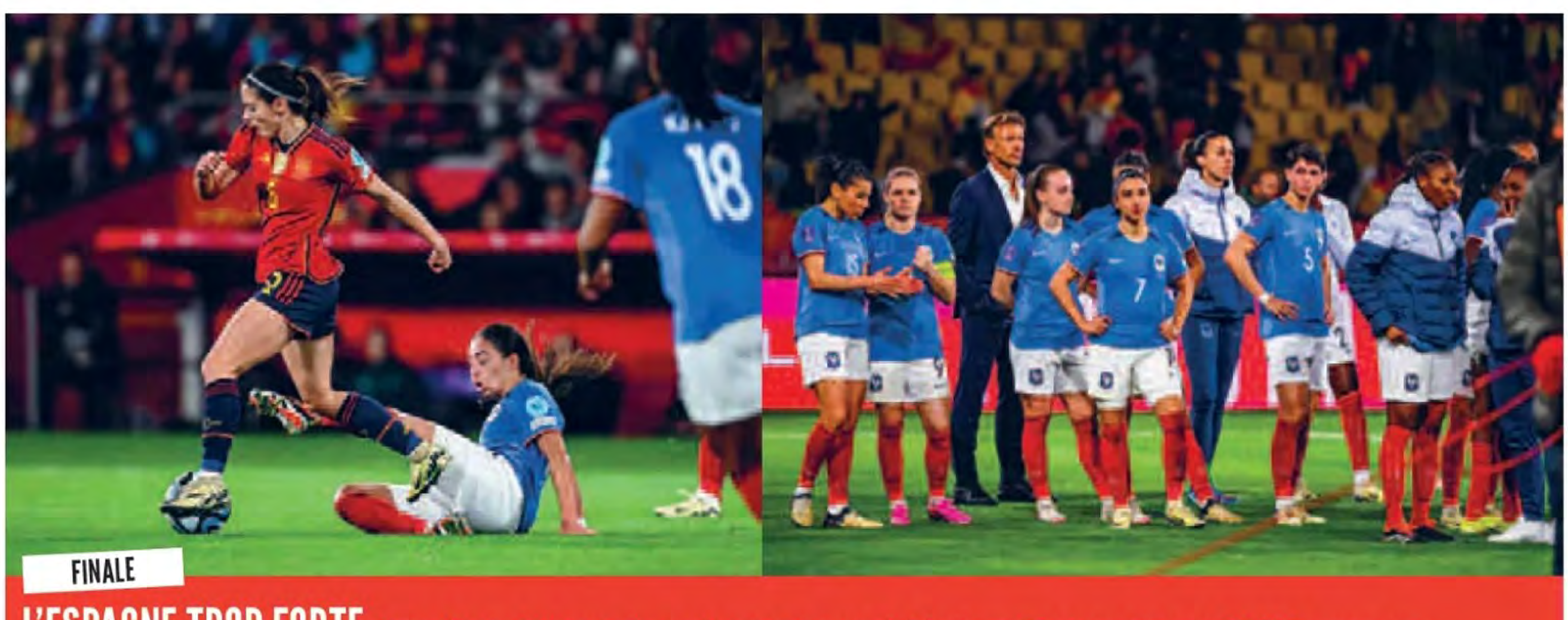
PHASE DE GROUPES

UN PARCOURS SANS FAUTE. On l'avait déjà évoqué, mais il convient de le répéter : les Bleues ont surfé sur la phase de groupes de cette Ligue des nations. Avec 6 victoires en 6 matchs, elles se présentent invaincues au moment d'affronter l'Allemagne en demi-finales.



DEMI-FINALES

LES BLEUES S'OFFRENT L'ALLEMAGNE. En demi-finales de la Ligue des nations, le 23 février dernier, les Bleues réalisent un match sérieux et s'imposent 2-1, grâce à un but de Kadidiatou Diani et à un penalty transformé par Sakina Karchaoui. La France gagne ainsi sa place pour la finale, où elle affrontera l'Espagne, qui a remporté sa demi-finale contre les Pays-Bas (3-0).



FINALE

L'ESPAGNE TROP FORTE. Cette finale de Ligue des nations se dispute à Séville en Espagne, devant 32 657 personnes. Malheureusement, les Françaises ne peuvent rien contre les championnes du monde espagnoles. Surclassées, les Bleues s'inclinent logiquement 2-0. Pas un seul tir cadré, et une occasion de constater ce qui les sépare encore de la meilleure équipe du monde. En attendant la revanche aux prochains Jeux olympiques à Paris cet été ?

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

AGENDA

LA SÉLECTION DES MATCHS À NE PAS RATER CE MOIS-CI.

SAMEDI 23 MARS

MATCH AMICAL, FRANCE – ALLEMAGNE

Certes, c'est un match amical. Mais un match entre nos Bleus et les joueurs de la sélection allemande est toujours à prendre au sérieux. D'autant que les 2 formations aimeraient bien éviter de se prendre une correction avant l'Euro. Même en amical.

TF1, 21 h

France - Allemagne, un petit match amical en attendant l'Euro !

MARDI 26 MARS

MATCH AMICAL, FRANCE – CHILI

Deuxième match amical pour l'équipe de France, cette fois-ci contre le Chili. Un bon test, contre une équipe généralement offensive, voire assez agressive, et toujours dangereuse. Un Chili bien épicé, en somme.

TF1, 21 h



DIMANCHE 31 MARS

PREMIER LEAGUE, MANCHESTER CITY – ARSENAL

Pour parfaitement occuper ce dimanche après-midi, quoi de mieux qu'un énorme sommet du championnat anglais ? City – Arsenal, ou une rencontre entre 2 des plus beaux jeux du royaume, voire du continent, mais aussi entre le maître Pep Guardiola et l'élève Mikel Arteta.

Canal +, 17 h 30

Qui du maître ou de l'élève remportera ce duel ?

DIMANCHE 31 MARS

27e JOURNÉE DE LIGUE 1, OLYMPIQUE DE MARSEILLE – PARIS SAINT-GERMAIN

On parlait d'occuper le dimanche après-midi, voici de quoi le conclure en beauté ! OM – PSG, ou le grand classique du football français. Certes, ce n'est plus forcément un vrai sommet, mais ce n'est pas pour autant qu'il faudrait s'en priver.

Prime Video, 20 h 45



Pierre-Emerick Aubameyang.

MARDI 2 AVRIL

DEMI-FINALE ALLER DE COUPE D'ITALIE, JUVENTUS – LAZIO

Belle affiche pour cette demi-finale de la Coupe d'Italie entre la Juventus et la Lazio, qui aimeraient toutes les 2 garnir leur armoire à trophées. À noter que le lendemain, la Fiorentina et l'Atalanta disputeront l'autre demi-finale.

L'Équipe TV, 21 h



Adrien Rabiot.

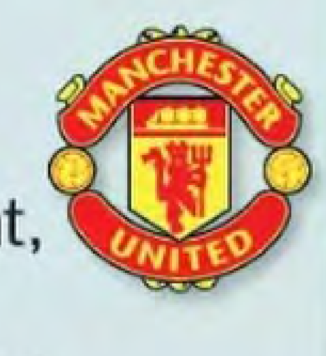
DIMANCHE 7 AVRIL

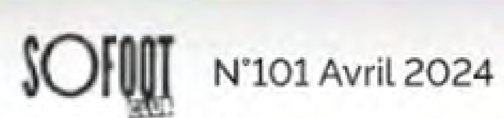
PREMIER LEAGUE, MANCHESTER UNITED – LIVERPOOL



United – Liverpool, ou le duel des 2 équipes historiques et rouges du nord de l'Angleterre. Actuellement, c'est plutôt Liverpool qui joue les premiers rôles, mais United va tout faire pour gagner devant ses fans.

Canal +, 16 h 30





PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

MAILLOTS

LES ROSSONERI EN NOIR ET BLANC

Puma et l'AC Milan ont dévoilé un 4e kit, créé en partenariat avec la marque de *streetwear* californienne Pleasures. Son design est censé mélanger les influences « punk, métal et grunge » de la marque de Los Angeles et « l'architecture gothique de Milan ». Pas évident au premier coup d'œil. Quant à la palette de couleurs, elle symbolise « la transition du crépuscule à l'aube ». Nous, on dirait qu'il y en a un blanc, et un noir.



© FOOTYHEADLINES.COM

COLLECTOR

MAILLOT D'ARTISTE POUR LE FC METZ

C'est une belle relation qui lie le FC Metz et « l'artiste footballeur » **Paolo Del Vecchio**. Le club lorrain a mis à disposition de l'artiste plasticien un atelier au cœur de la tribune nord du stade Saint-Symphorien pour qu'il puisse travailler sur ses projets liant art, football et territoire. **Le dernier-né de ce partenariat est un maillot en édition limitée (500 exemplaires, 149 €) produit par Kappa. Il met à contribution des artisans locaux** : des ébénistes messins pour les boîtes en bois contenant le jersey et la brodeuse mosellane Iseult Brault, qui a réalisé la signature sur chaque maillot.



LAMINE YAMAL NOUVELLE RECRUE D'ADIDAS

Le jeune espoir (16 ans) du Barça a rejoint une autre équipe : celle d'Adidas. Il retrouve ainsi son idole Lionel Messi, sous contrat depuis longtemps avec la marque aux 3 bandes. À défaut de jouer avec l'Argentin sur un terrain de foot, Lamine Yamal aura désormais le privilège exclusif d'être chaussé comme lui lors des matchs de X Crazyfast Leo Messi « Spark Gen10s ». Et de recevoir un confortable chèque pour ça.



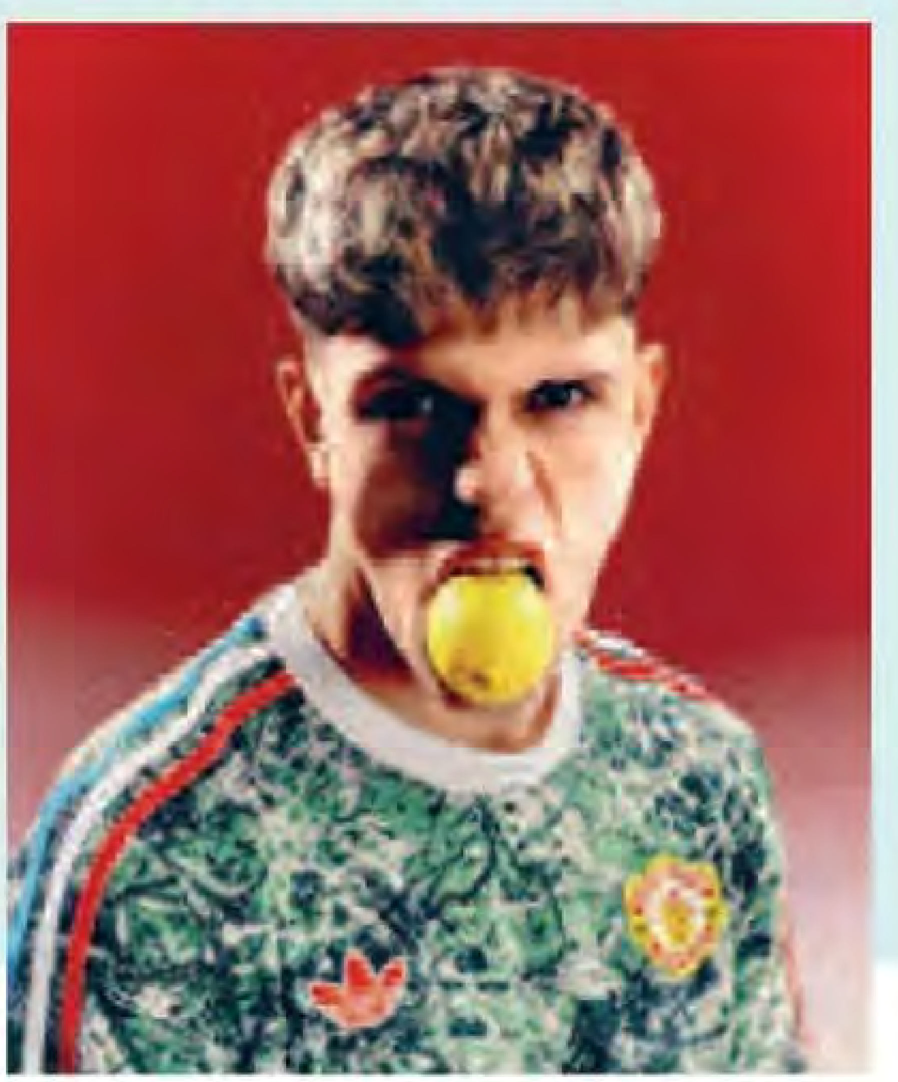
TROP STYLÉ

L'HOMMAGE ROCK DE MANCHESTER UNITED

De grands groupes de la pop et du rock anglais sont nés à Manchester, en Angleterre. Parmi eux, The Stone Roses. Depuis le début des années 2000, une de leurs chansons, « This Is the One », résonne les jours de match dans le stade d'Old Trafford, résidence de Manchester United. **Le club et Adidas rendent hommage au groupe avec une collection (bob, short, écharpe, t-shirts...) inspirée de la superbe pochette de l'album de 1989 *The Stone Roses*, comprenant le titre « This Is the One », signée du guitariste du groupe et peintre John Squire.** La collection est présentée avec style par Alejandro Garnacho et Scott McTominay, et chez les filles par Ella Ann Toone, Geyse da Silva Ferreira et la Française Melvine Malard.







TROPHÉE

PSG OU BARÇA, LIONEL MESSI A CHOISI



Lionel Messi a décidé d'offrir son dernier Ballon d'or au Barça. Un Ballon d'or qu'il a reçu après une saison... au PSG. Certes, il a remporté ce prix surtout pour son parcours en Coupe du monde. Certes, on dit qu'il a voulu réunir ses 8 Ballons d'or au même endroit, le musée du Barça, où reposaient déjà les précédents. **Mais au cas où quelqu'un se demanderait encore s'il a gardé un bon souvenir de son passage par Paris, le doute n'est plus possible.**

CÉLÉBRATION

COMME UN OISEAU

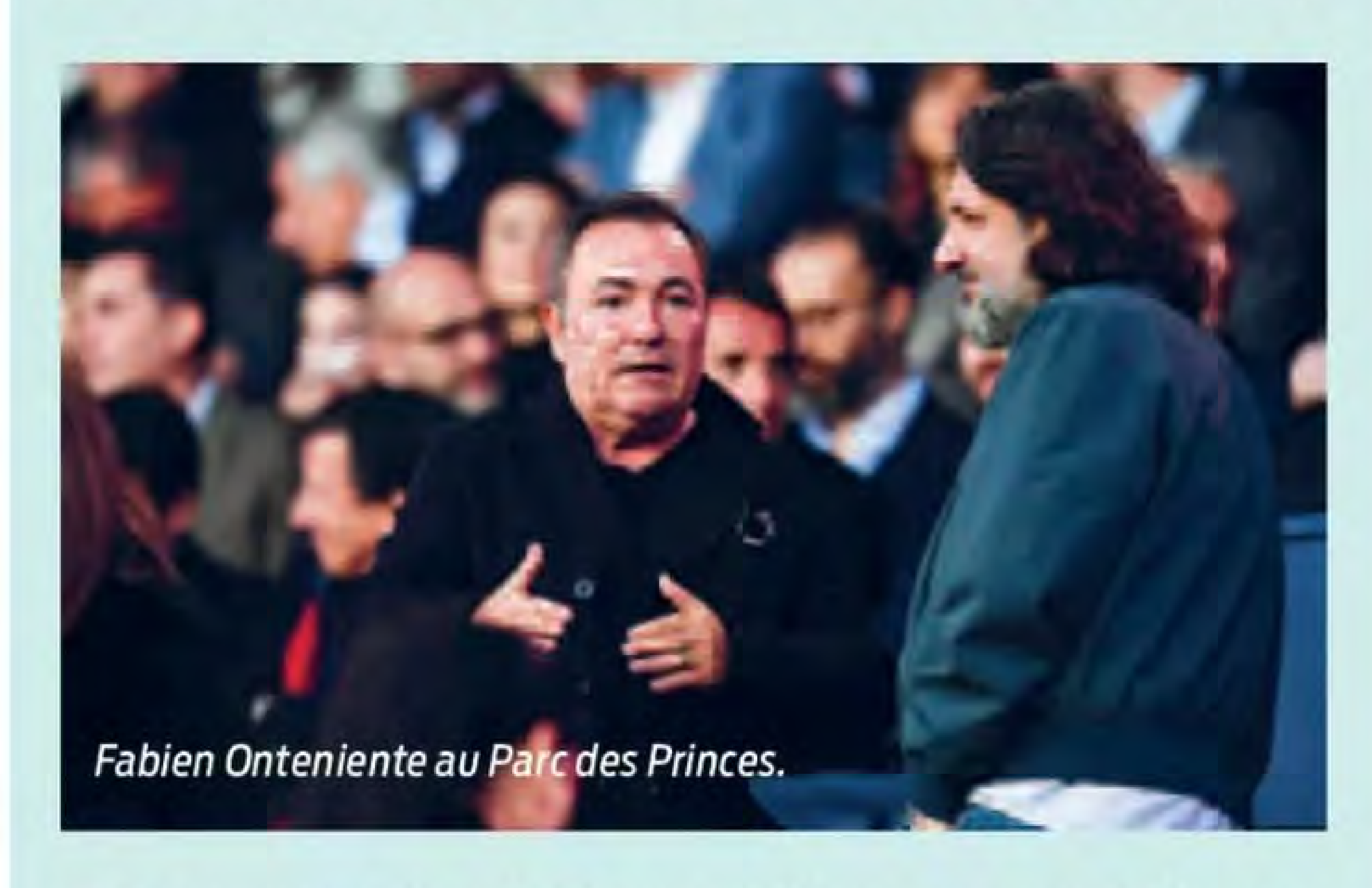
C'est une bien curieuse célébration que Thorgan Hazard a offerte au public lors d'un match de son club Anderlecht contre Saint-Trond. Il a en effet agité ses bras comme si c'était des ailes d'oiseau. **La raison : une de ses perruches, la malheureuse Toto, est morte, et ses enfants, qui choisissent toujours ses célébrations, lui ont demandé de lui rendre hommage** s'il marquait un but. Et il a tenu parole.


Thorgan Hazard.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

CINÉMA

ÇA TOURNE AU PARC DES PRINCES



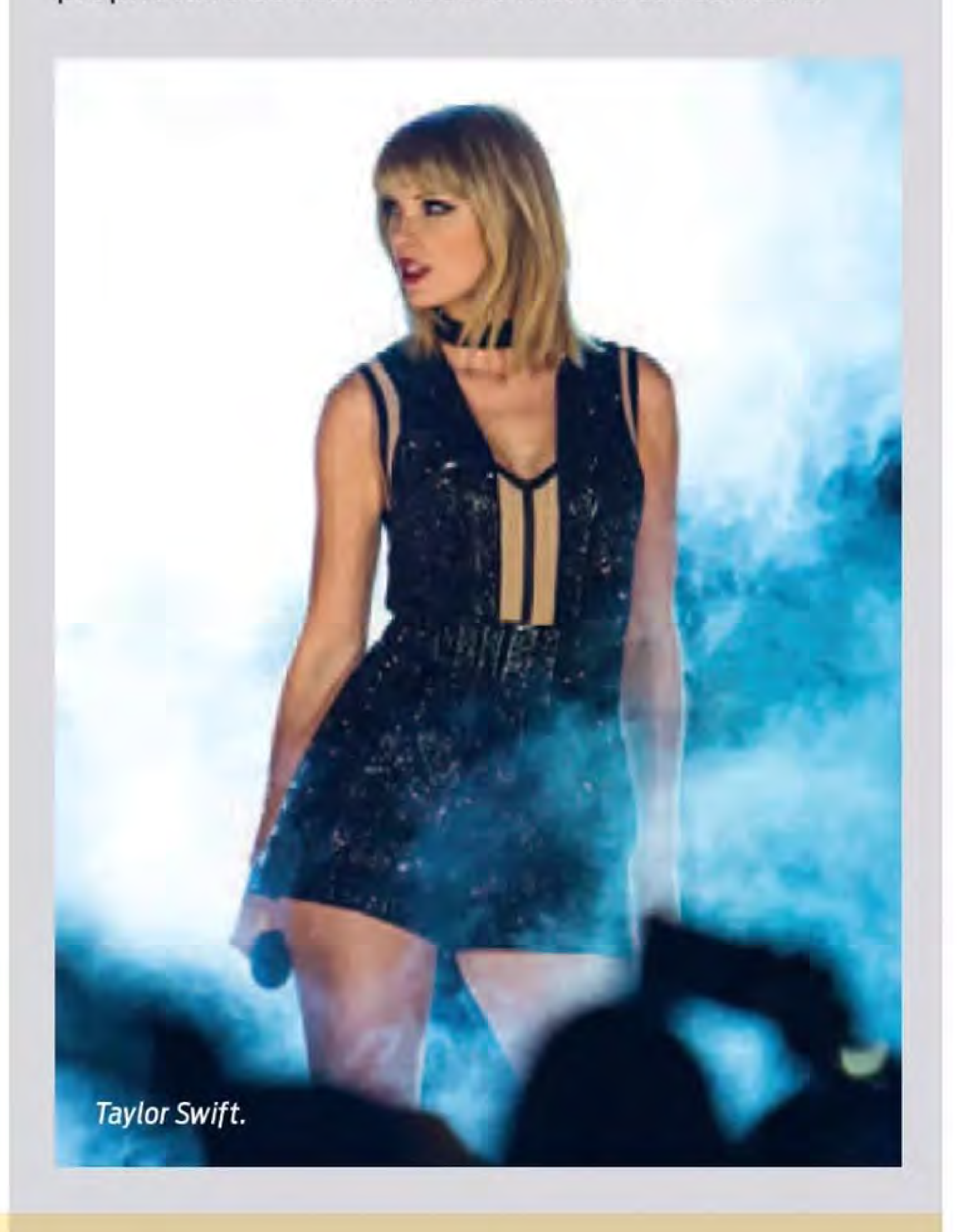
Fabien Onteniente au Parc des Princes.

Il y a un peu plus de 20 ans, *3 Zéros*, une comédie sur le milieu du foot, cartonnait au cinéma (1,2 million d'entrées). **Son réalisateur, Fabien Onteniente, grand fan du PSG, est en train de tourner la suite, *4 Zéros*, dont la sortie est prévue en 2025.** Grâce à un partenariat avec le club, des scènes ont pu être tournées au Parc des Princes lors de PSG-Rennes, et d'autres tournages dans l'enceinte parisienne sont prévus. Fabien Onteniente avait réussi à décrocher une apparition du fantastique Ronaldinho dans le premier film. On a hâte de connaître les *guests stars* de la suite. On avait parlé un temps de Karim Benzema, mais il semble que le footballeur ne soit plus de la partie...

MUSIQUE

TAYLOR SWIFT EN LIGA

Le Real Madrid a demandé (et obtenu) que son dernier match de saison en Liga soit avancé du 26 au 25 mai. La raison : **pouvoir reconfigurer le stade Santiago-Barnabéu pour accueillir au mieux le 29 mai prochain le concert supplémentaire de la chanteuse américaine Taylor Swift**, qui devait à l'origine se produire à Madrid seulement le 30 mai. Ça fait plaisir à Taylor, à ses fans, et ça remplit un peu plus les caisses du Real, propriétaire du stade. Tout le monde est content.



Taylor Swift.

DOCU

VINÍCIUS JR BIENTÔT SUR NETFLIX



Les footballeurs inspirent décidément les plateformes de streaming. **Cette fois, c'est Vinícius Jr qui fait l'objet d'un documentaire de Netflix.** Mais les caméras qui suivent le joueur du Real Madrid n'ont pas eu le droit de l'accompagner à l'intérieur du stade de Mestalla à Valence. Il faut dire que l'accueil qui lui avait été réservé l'année dernière avait été particulièrement honteux, le joueur brésilien ayant été victime d'insultes racistes. Le club de Valence a sans doute joué la prudence, histoire de ne pas voir d'éventuels autres débordements filmés et vus par des millions de personnes.



SAMUEL UMTITI

Pour un footballeur, avoir sa photo dans un album Panini est une petite consécration. Surtout, la vignette autocollante est un marqueur du temps qui passe et de l'évolution d'un visage. On peut ainsi rembobiner toute une carrière uniquement en Panini. Ce mois-ci, Samuel Umtiti, le défenseur du LOSC et des Bleus en 2018. PAR SIMON CAPELLI-WELTER. PHOTOS : © PANINI SPA



2012-2013

OLYMPIQUE LYONNAIS

À l'Olympique lyonnais depuis ses 8 ans, Samuel Umtiti effectue ses débuts professionnels le 8 janvier 2012, en Coupe de France, contre l'AS Duchère. Une semaine, plus tard, il découvre la Ligue 1.



2014-2015

OLYMPIQUE LYONNAIS

Samuel Umtiti s'impose comme un titulaire au sein de l'effectif lyonnais. En 2013-2014, il dispute ainsi la Ligue des champions. En fin de saison 2014-2015, il franchit déjà le cap des 100 matchs en Ligue 1.



2015-2016

OLYMPIQUE LYONNAIS

Le 26 septembre 2015, Samuel Umtiti est pour la première fois nommé capitaine de l'OL. Il commence à attirer l'attention des plus grosses équipes européennes, comme les deux Manchester, Arsenal, le Real Madrid ou encore Barcelone...



2016-2017

FC BARCELONE

Le 12 juillet 2016, Samuel Umtiti s'engage au FC Barcelone. Le 18 août, il effectue ses débuts lors d'une Supercoupe d'Espagne remportée contre Séville. En défense aux côtés de Gérard Piqué, il s'affirme rapidement, avec 42 titularisations.



2017-2018

FC BARCELONE

Si Ernesto Valverde a succédé à Luis Enrique au poste de coach du Barça, Samuel Umtiti demeure inamovible. Sa valeur est alors estimée à plus de 100 millions d'euros, faisant de lui le défenseur le plus cher au monde.



2018

FRANCE

Titulaire aux côtés de Raphaël Varane, Samuel Umtiti entre dans l'histoire lors du Mondial 2018. Auteur du seul but de la demi-finale disputée contre la Belgique, il célèbre en « cassant la démarche », l'une des images fortes de l'épopée bleue.



2020-2021

FC BARCELONE

Revenu blessé au genou de la Coupe du monde, Samuel Umtiti choisit de ne pas se faire opérer, contrairement à l'avis de son club. Trop longtemps écarté des terrains, il ne peut plus être considéré comme un titulaire du FC Barcelone.





2022-2023

US LECCE

Prêté à Lecce, Samuel Umtiti est accueilli comme une star par les supporters du club, et ce, dès l'aéroport. Ému, il ne peut retenir ses larmes. En Italie, il retrouve la joie de jouer, et les bonnes performances s'enchaînent. Une véritable renaissance.



2023-2023

LILLE OSC

En juillet 2023, Samuel Umtiti effectue son retour en Ligue 1 en signant à Lille. Malheureusement, à Reims, le 26 septembre, il est mis KO après un choc à la tête et doit déclarer forfait pour les matchs suivants. Devenu remplaçant, il choisit à la mi-février de se faire opérer du genou gauche, jamais vraiment rétabli depuis 2018 et le Mondial en Russie.

À TOI DE JOUER

PAR NATHALIE KOUYOUMDJIAN

L'INTRUSE

Retrouve la seule image de SAKINA KARCHAOUI qui n'est pas identique à la première.



Réponse : La seule image qui n'est pas identique au modèle est la P.



RENCONTRE AVEC

YOUSSOUF



FOFANA

CONFIDENCES DU MILIEU DES BLEUS ET DE L'AS MONACO

Centre d'entraînement de l'AS Monaco. Un grand soleil brave le froid et accompagne l'arrivée de Julius, Evan, Osman, Antoine et Luka sur les lieux. *SFC* a organisé une rencontre entre 5 de nos lecteurs, tous membres de l'US Cap d'Ail, et Youssouf Fofana, le milieu de terrain de l'ASM et des Bleus. Au programme de l'après-midi, une session d'interview dans la salle de presse, suivie d'une séance de dédicaces, de photos en extérieur et d'une visite des superbes installations du club. Face au joueur, nos journalistes en herbe ont pu aborder librement tous les sujets, de la finale de la Coupe du monde au vestiaire monégasque, en passant par ses recettes préférées. Comme sur le terrain, Youssouf s'est montré habile, vif, percutant et généreux dans ses réponses. La classe.

REPORTAGE : SIMON CAPELLI-WELTER. PHOTOS : LENNY GROSMAN





Luka, Osman, Antoine, Julius et Evan (de gauche à droite sur la photo du haut) ont pu profiter de la salle de presse de l'AS Monaco pour poser toutes leurs questions à Youssouf Fofana.

Antoine **Petit, qui était votre joueur préféré ?**

Youssouf Fofana : Je n'avais pas un joueur préféré, mais plusieurs. Je pouvais regarder Yaya Touré pour voir comment il prenait le ballon et accélérait avec. Je regardais Sergio Busquets, pour voir sa première touche de balle ou pourquoi personne ne l'attaquait, des choses comme ça.



Quel est le premier gros match que vous avez vu ?

Y. F. : La première grande ambiance à laquelle j'ai assisté, c'était un match que je jouais en fait, à La Meinau *(le stade de Strasbourg)*. J'ai pris du plaisir, mais en même temps, j'étais stressé.



C'est quoi votre geste technique préféré ?

Y. F. : Le une-deux. C'est trop facile d'éliminer un adversaire avec un une-deux. Les passements de jambes, ça va 2 minutes…



Est-ce que vous pensez que vous méritiez davantage de remporter la Coupe du monde que l'Argentine ?

Y. F. : Je peux te retourner la question : est-ce que tu penses qu'on méritait plus que l'Argentine ?

« J'ESSAIE D'ÊTRE COMME UN GRAND FRÈRE AVEC LES JEUNES JOUEURS, DE LEUR DONNER DES CONSEILS, DE LES ENCOURAGER À CHAQUE FOIS QU'ILS FONT UN TRUC CORRECT, MAIS AUSSI DE LEUR DIRE CE QUI NE VA PAS, POUR QU'ILS PROGRESSENT. »



Oui, déjà parce que vous êtes remontés, et puis pour votre parcours.

Y. F. : Ce n'est pas facile, mais je vais essayer de te répondre objectivement. On mérite par rapport au match, parce qu'on est remontés. Mais pour une finale, on a mal commencé quand même. Ensuite, on a haussé notre niveau de jeu, et on a vu qu'on était plus forts, mais on l'a vu un peu trop tard. Si on avait commencé dès le début, vous seriez assis en face d'un champion du monde et pas d'un vice-champion. Et ensuite, sans être objectif et parce que j'ai joué ce match : bien sûr qu'on méritait ! T'as vu notre équipe ? *(Rires.)*



Quelle a été votre réaction dans les vestiaires, à 2-0 pour l'Argentine ?

Y. F. : On essayait d'écouter ceux qui étaient sur le terrain. On essayait d'aller dans leur sens, de les réconforter, de leur dire : « T'as raison, c'est comme ça qu'il faut faire. » Je vais te donner un faux exemple, mais c'est pour que tu comprennes : j'allais voir Lucas Hernandez pour lui dire « t'as raison », puis j'allais voir Marcus Thuram pour lui dire « t'as raison », même si les 2 pouvaient dire des trucs opposés. C'était juste pour qu'ils aient un peu de confiance.



Dans les vestiaires de Monaco, vous êtes à côté de qui comme joueur ?

Y. F. : Très bonne question. Techniquement, il n'y a personne à côté de moi. Et la place d'après, c'est celle de Maghnes Akliouche. Mais j'ai un grand espace du coup, ils ont peur de moi. *(Rires.)*



YOUSSOUF FOFANA

Né le 10 janvier 1999 à Paris / 1,85 m / 90 kg

Milieu de terrain/ International français, 15 sélections, 2 buts

PALMARÈS : finaliste de la Coupe du monde 2022, finaliste de la Coupe de France 2021

CLUBS : RC Strasbourg (2018-2020), AS Monaco (depuis 2020)



Ça fait quoi de jouer avec des jeunes comme Maghnes Akliouche (21 ans) ou Eliesse Ben Seghir (19 ans) ?

Y. F. : Au début, je trouvais ça bizarre. Et après, on m'a rappelé que moi aussi, quand j'étais jeune, on m'a fait confiance et on a été patient avec moi. Alors à mon tour, j'essaie d'être comme un grand frère avec eux, de leur donner des conseils, de les encourager à chaque fois qu'ils font un truc correct, mais aussi de leur dire ce qui ne va pas, pour qu'ils progressent. Et ils progressent très bien.

Après l'entretien, nos jeunes lecteurs ont pu sortir pour profiter du soleil monégasque et de quelques moments privilégiés avec le joueur français.







C'est quoi votre routine d'avant match ?

Y. F. : Bon, moi, je ne vais pas au petit-déjeuner, mais vous, vous devez prendre votre petit-déj', c'est important ! Moi, je préfère dormir, parce que la meilleure récupération, c'est le sommeil. Donc je dors. Ensuite, je vais déjeuner. Après le déjeuner, je fais la sieste et je me réveille pour la collation. Ensuite, je vais à la douche et je me prépare pour la réunion. Là, le coach donne l'équipe et les remplaçants, rappelle comment on va jouer et ce qu'on a travaillé à l'entraînement. Dès qu'on sort de cette réunion, je mets mon casque et je ne l'enlève plus jusqu'à l'échauffement. Musique, musique, musique. Et quand on arrive aux vestiaires, je me change et je commence à m'échauffer. Je fais 2, 3 exercices, 20 minutes quand même. Ça s'appelle une activation. D'ailleurs, quand tu nous vois sortir sur le terrain pour s'échauffer, en vrai on est déjà chauds. En l'occurrence, moi, je suis vraiment chaud ! Et après, dès qu'on rentre, je remets mon casque, je m'habille pour le match et, parce que le soir il fait froid, je mets un peu de Vicks.

Tous ensemble : Ah, comme nous !



Est-ce que vous avez un repas préféré avant les matchs ?

Y. F. : Alors écoute bien : tu prends des spaghettis. Tu prends une escalope de poulet, tu l'émince. Tu prends de l'avocat, tu l'émince. Tu prends de la mozzarella, tu l'émince. Tu prends de la sauce pistou, de la sauce tomate, tu fais un mix et c'est parti !

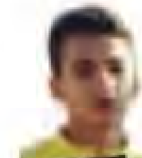


Combien de fois par mois mangez-vous au fast-food ?

Y. F. : Avant, 2 ou 3 fois par mois. Maintenant, un peu moins. Beaucoup moins même. Une fois peut-être, et encore. Et vous ? Tous les week-ends ?

Tous ensemble : Pas trop, on fait attention.

Y. F. : Déjà ? Moi, à votre âge, j'allais au grec après chaque match. Obligé !



Vous êtes dans la mode ?

Y. F. : Pas du tout ! *(Rires.)* Si un jour, tu me vois en jean, c'est que j'avais un rendez-vous. Tu ne me verras pas avec un haut rouge ou des chaussures roses. J'essaie de rester sobre. Simple, si tu préfères.



Quel est votre rappeur préféré ?

Y. F. : J'en ai beaucoup. Mais j'écoute beaucoup Ninho. Et toi ?



Tiakola.

Y. F. : Ah, j'ai joué avec lui en U17 !


Antoine

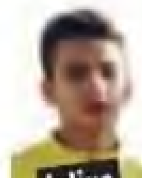
Comment êtes-vous devenu professionnel ?

Y. F. : Si je vous raconte mon parcours, on va dormir ici ! On a du temps encore un peu ? OK. Alors, jusqu'à mes 13 ans, je jouais dans le club à côté de chez moi, à Paris. Je me débrouillais pas mal, je faisais des essais dans des clubs et tout ça. À 13 ans, je suis parti à l'INF Clairefontaine, et là, la première année, j'ai fait n'importe quoi. La deuxième année, j'ai commencé à comprendre, mais c'était un peu tard. Du coup, après Clairefontaine, aucun club ne m'a signé, et je suis rentré chez moi. J'avais votre âge, 15 ans, et j'ai dû retrouver un club amateur. Je jouais avec l'équipe 2, parfois la 3, parfois la 4. J'ai joué comme ça 2 ans en U17. Ensuite, après ma première année en U19, j'ai signé à Strasbourg. Et là, je me suis dit : « Comme je sais ce qu'est l'échec et comment on échoue, j'ai juste à ne pas refaire les mêmes bêtises pour y arriver. »

Osman

Quand vous dites que vous avez fait des bêtises, qu'est-ce que vous avez fait par exemple ?

Y. F. : J'avais mes priorités, et elles n'allaient pas dans le sens du football. Moi, je voulais juste m'amuser. Par exemple, entre le moment où l'école se terminait et celui où il fallait aller à l'entraînement, je voulais rigoler, profiter. Du coup, j'étais tout le temps le dernier à l'entraînement. Un autre exemple : à Clairefontaine, on est chacun responsable de notre ballon. Moi, j'oubliais le mien, il était dégonflé… Pire, je trichais aux contrôles, je n'allais pas aux cours de soutien, bref, j'étais ailleurs. La deuxième année, par contre, j'ai compris !


Julius

Finalement, la mentalité, c'est le plus important pour réussir dans le foot ?

Y. F. : Dans le football professionnel, oui. Là, vous jouez entre vous, vous êtes au collège ensemble, vous êtes un groupe de potes. Mais si vous devenez pros, vous ne serez plus forcément dans la même équipe. Vous serez peut-être même amenés à jouer les uns contre les autres. Et à l'inverse, vous allez avoir des coéquipiers que vous ne connaissez ni d'Ève ni d'Adam. Mais être pro, c'est savoir faire abstraction de tout ça. Et même de tout ce qu'il y a autour. Il faut rester focus, très concentré.



Antoine, Evan, Julius, Luka et Osman ont ensuite pu visiter les différentes installations du club et voir de l'intérieur à quoi correspondait vraiment le très haut niveau.



BIO EXPRESS

Milieu de terrain de Monaco et des Bleus, **Youssouf Fofana** fait sa première apparition en Ligue 1 le 24 août 2018, avec Strasbourg contre l'OL. Il rejoint ensuite Monaco, en 2020, où il formera une jolie paire de milieux défensifs avec Aurélien Tchouaméni, avant le départ de ce dernier au Real Madrid en 2022. Travailleur, jamais avare d'efforts, capable de se projeter vers l'avant comme de trouver la bonne passe, et adoré de ses coéquipiers pour sa capacité à se sacrifier, Youssouf ne pouvait que retenir l'attention de Didier Deschamps. En septembre 2022, le Monégasque effectue logiquement ses débuts en équipe de France. Un rêve devenu réalité pour celui qui passait tous les jours devant le château de Clairefontaine lors de ces 2 années de formation à l'INF.

CENTRES DE FORMATION

COMMENT Y ENTRER

LES CONSEILS DU RECRUTEUR DU PSG



De gauche à droite : Ethan Mbappé, Joane Gadou (arrière-plan), Ibrahim Mbaye et Mahamadou Sangaré.



©GETTY IMAGES / PSG

Vous êtes nombreux(ses) à vous demander comment intégrer un centre de formation ou de préformation. Le sésame pour entrer dans ces structures qui forment l'élite du football de demain, ce sont les recruteurs qui le donnent. Parmi eux, Pierre Reynaud, responsable du recrutement formation et préformation du Paris Saint-Germain, que nous avons rencontré. Il nous a expliqué les critères de sélection et, surtout, donné de précieux conseils pour que ceux et celles qui espèrent intégrer ces structures puissent mettre toutes les chances de leur côté.

ENTRETIEN PAR ANGÉLIQUE ADAGIO.



PIERRE REYNAUD

Originaire de la région parisienne, cet ancien footballeur du PSG (1986-1994), où il a été formé, s'est reconverti en recruteur pour son club de cœur il y a 20 ans. Il dirige depuis quelques années la cellule de recrutement et a participé à l'éclosion de footballeurs aujourd'hui professionnels comme Alphonse Areola ou la dernière star en date issue du centre de formation, Warren Zaïre-Emery.

En quoi consiste votre travail de recruteur ?

Je suis amené à faire signer les meilleurs jeunes de la région parisienne, des garçons des catégories U14 et U15. On fait l'essentiel du suivi dans les catégories U11, U12 et U13, ce qui doit représenter en région parisienne environ 35000 licenciés. Je travaille avec une équipe de recruteurs, chacun s'occupant d'un secteur bien précis. On essaie de mailler au mieux toute la région parisienne, on voit environ 2700 matchs par an. Et on a un réseau très important d'éducateurs qui nous font confiance et nous alertent. On observe, on fait un suivi, avant de proposer à des familles et leurs enfants de venir nous rejoindre pour plusieurs saisons.

« IL Y A 10 ANS, 15 ANS, ON NOUS DISAIT DE RECRUTER DES JOUEURS POUR JOUER EN LIGUE 1. AUJOURD'HUI, ON NOUS DEMANDE DES JOUEURS POUR JOUER EN LIGUE DES CHAMPIONS, C'EST ENCORE UN NIVEAU AU-DESSUS, C'EST LE TOP. DONC LA PRESSION EST PLUS FORTE, ET L'EXPERTISE DOIT ÊTRE ENCORE PLUS FINE. » Pierre Reynaud

Vous observez quoi sur le terrain ?

On fait des analyses très fines, à partir de critères techniques et tactiques. La tactique, ce n'est pas souvent évident, parce que chez les plus petits, ce n'est pas encore du football à 11. Il faut savoir se projeter. On essaie aussi de déceler le mental, qui est très important pour réussir au plus haut niveau. C'est ce qui est le plus dur à déceler, alors on s'appuie sur des petits signes. On regarde les garçons qui veulent toujours gagner et aller de l'avant, qui ont le réflexe de toujours vouloir récupérer le ballon quand ils le perdent. Et puis on regarde aussi l'intelligence de jeu.

Les grands joueurs sont-ils forcément hyperdoués à 10, 11 ans, ou certains se révèlent-ils plus tard ?

Il y a des enfants qui sont très doués à 10, 11 ans, très au-dessus des autres, mais il ne faut pas s'endormir. Le travail est très important, et il n'est pas rare de retrouver des enfants moins doués à la base passer devant les autres durant la formation. Il ne faut jamais désespérer, chacun a sa vitesse. Il y a des jeunes qui vont intégrer un centre de préformation à 13 ans, et d'autres qui arriveront plus tard, mais avec du travail, on arrive à beaucoup de choses. Avec un peu de talent aussi, bien sûr.

Comment procédez-vous pour le recrutement ?

On repère des enfants qui ont des qualités techniques, et on les suit pendant 1 ou 2 saisons. Quand ils arrivent autour de 11 ou 12 ans, on les invite à des tournois pour les voir vivre ensemble, en groupe. Parce que peut-être qu'un jour, ils seront amenés à vivre la préformation (*qui commence à 13 ans*), et donc on essaie d'avoir un maximum d'éléments avant de leur proposer l'internat.


© GETTY IMAGES / PSG

On organise aussi des journées de détection, même si elles sont rares, parce qu'on n'aime pas trop recruter sur une journée. Il y a des garçons qu'on a vus en match 20 ou 30 fois, qui ont été très bons sur une évaluation d'un an et demi, 2 ans, et sur une détection qui dure 2 heures, ils peuvent se rater. Dans ce cas, on ne va pas accorder une très grande importance à cette journée de détection. Sur les 35000 jeunes de départ, entre nos tournois et nos journées de détection, on doit en réunir seulement 60, et on en intègre 14 chaque année à la préformation.

Faut-il passer obligatoirement par la préformation avant le centre de formation ?
C'est plus simple: 80 à 90 % de nos jeunes de la préformation intègrent la formation. Mais au fur et à mesure des années, on vient apporter des petites retouches à nos effectifs, et donc un jeune peut aussi intégrer la formation à 16, 17, et même 18 ans. Il y a des enfants qui sont un peu en retard de croissance, et que l'on peut retrouver une fois qu'ils ont rattrapé ce retard. On regarde aussi ces catégories d'âge : on va sur les terrains tous les samedis, de U10 à U15, et le dimanche, on fait tous les matchs de U16 à U19.

Un recruteur peut-il se tromper ?
On peut se tromper, et on se trompera toujours. Il y a des surprises, quelquefois liées à l'entourage. L'enfant doit être bien accompagné, il faut que tout le monde ait le même discours. Tout le monde, ça veut dire le club, la famille et l'entourage. Aujourd'hui, il y a de plus en plus de personnes qui viennent se greffer à la famille. S'il y a une différence entre le discours que peut tenir un entraîneur ou un responsable de la formation,

INFOS PRATIQUES

LES STRUCTURES DE FORMATION EN FRANCE

→**36 centres de formation pour les garçons** agréés par la FFF, rattachés à 20 clubs de Ligue 1, 12 clubs de Ligue 2 et 2 clubs de National. Pour les joueurs entre 15 et 19 ans.

→**6 centres de formation pour les filles** de clubs de D1 Arkema (15 à 19 ans). La plupart de ces clubs dotés de centre de formation ont aussi des préformations (13 à 15 ans) en collaboration avec des collèges, avec horaires aménagés pour concilier études, entraînements et internat.

→**16 pôles Espoirs masculins** (dont l'INF Clairefontaine) pour les 13 à 15 ans, **et 8 féminins** (15 à 19 ans) agréés par la FFF.


© TEAM PICS/PSG

Le tout nouveau Campus Paris Saint-Germain, à Poissy, est le plus grand centre d'entraînement au monde. Cinq bâtiments y sont dédiés à la formation.





© R.AICHE / PSG

Depuis janvier 2024, le Campus accueille 34 filles en formation.

et celui que le jeune peut entendre à la maison, où on lui dit : « T'en fais pas, c'est pas grave ce qu'on t'a dit, t'es le meilleur »… Là, on sait que c'est voué à l'échec.

À qui pensez-vous quand vous parlez d'« entourage » ?

Il y a de plus en plus de « conseillers » qui viennent épauler les familles, certaines n'y connaissant pas grand-chose. Il y a des bonnes personnes, et de moins bonnes, comme partout.

Il y a une concurrence entre recruteurs pour dénicher les « pépites » ?

La concurrence est très importante à Paris. Aujourd'hui, tous les clubs de Ligue 1 et de Ligue 2 sont représentés sur le bassin parisien, avec parfois 4 ou 5 recruteurs. Et de plus en plus de clubs étrangers viennent prospecter. Ils font un suivi de joueurs avant de leur proposer de les rejoindre à 16 ans, car on ne peut pas partir avant cet âge à l'étranger, et même 18 ans en Angleterre depuis le Brexit.

Quels sont vos arguments pour convaincre les jeunes de choisir le PSG ?

Beaucoup de jeunes de la région sont supporters du Paris Saint-Germain, et beaucoup d'éducateurs aussi. Et puis, la qualité de la formation du PSG est reconnue depuis des années, et on a aujourd'hui ce nouveau centre à Poissy, un outil exceptionnel. Et surtout, on a des moyens humains, pour l'accompagnement des enfants. Ça rassure les familles, et à mes yeux, c'est ce qu'il y a de plus important.

LES CONSEILS DE PIERRE REYNAUD POUR INTÉGRER UN CENTRE DE FORMATION… ET Y RESTER !



La scolarité est très importante

Le plus important, c'est la scolarité. On parle souvent d'un triple projet aux familles : le projet scolaire, socio-éducatif et sportif. Donc les études, ça compte aussi, avec comme objectif minimal le bac.
Un garçon avec une tête bien faite a de meilleures chances de réussir. Même, et surtout, dans le football. C'est beaucoup de réflexion, le football, sur le terrain. Tous les ans, on a une commission d'admission au collège avec lequel on travaille à la préformation. Si on a un joueur très bon, mais qui a des problèmes d'appréciations sur le bulletin, il n'intégrera pas le PSG.

Le comportement est essentiel

Bien souvent, on voit des jeunes qui ont du talent, mais ça ne suffit pas. On attache énormément d'importance au comportement sur le terrain et en dehors du terrain. On a déjà refusé de très bons éléments qui se comportaient très mal dans la vie de groupe.

Respect, travail et humilité

Il y a des valeurs essentielles. Le respect : vis-à-vis des adversaires, de ses coachs et des coachs adverses, et d'une façon générale. Le travail : il faut tous les jours se remettre au travail et se remettre en question.
Et l'humilité : quand on intègre la formation, il faut rester humble parce que la route est longue. Même si on est un très bon joueur à 15 ou 16 ans, si on s'arrête de bosser, la progression sera plus lente, et quelquefois, même, ça ne passera pas pour le haut niveau.



©TEAMPICS/PSG

Le Campus accueille 55 garçons en formation et 38 en préformation.

ILS ONT ÉTÉ FORMÉS AU PSG



© C. GAVELLE/PSG

Beaucoup de stars du foot sont passées par le centre de formation du PSG. Parmi elles, **Adrien Rabiot, Kingsley Coman** ou, plus récemment, **Warren Zaïre-Emery**. Mais tout jeunes, qu'avaient-ils de plus que les autres pour attirer l'attention des recruteurs du PSG ? « Ils ont tous 1 ou 2 très très gros points forts, qui étaient là à l'origine, et que le club a développés », nous explique Pierre Reynaud. « Warren et Adrien ont beaucoup de similitudes, de qualités semblables. C'étaient des garçons très matures, très posés pour leur âge, qui ont toujours eu le goût du travail, qui ont toujours été doués, qui ont été bien entourés par leurs familles. Les garçons comme ça, ils sont très très rares. Ils ont joué avec l'équipe professionnelle à 16 ans, 16 ans et demi, ils ont aussi très vite rejoint l'équipe de France. Ils ont un don, et derrière il y a le travail. Ils ont bien sûr cette intelligence de jeu. Ils sont capables d'analyser très vite les situations, de prendre rapidement les informations. Kingsley, c'est autre chose, c'est un joueur plus offensif, qui a toujours été très bon dans le 1 contre 1, dans l'élimination, qui a toujours fait une grosse différence en jeu. »

> « ILS ONT TOUS 1 OU 2 TRÈS TRÈS GROS POINTS FORTS, QUI ÉTAIENT LÀ À L'ORIGINE, ET QUE LE CLUB A DÉVELOPPÉS. »
> Pierre Reynaud

© C.GAVELLE/PSG

Ils ont fait du chemin depuis... niveau cheveux aussi !



© TEAMPICS/PSG

Ousmane Dembélé a aussi été formé au PSG. Et il est revenu récemment saluer les jeunes qui rêvent de prendre sa place.



PAR NATHALIE KOUYOUMDJIAN

LES SURNOMS DES JOUEURS

Relie chaque surnom au joueur qui lui correspond.



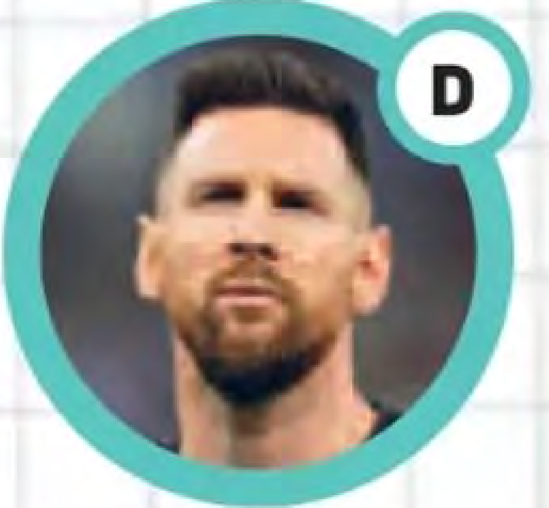
David Beckham



Ronaldo



Fabien Barthez



Lionel Messi



Diego Maradona







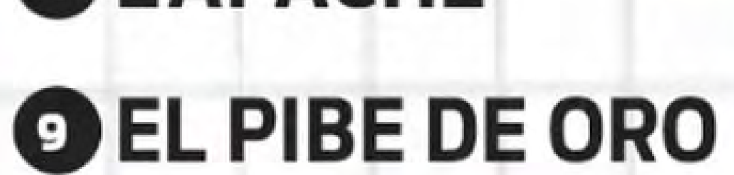




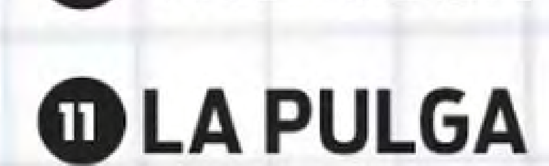










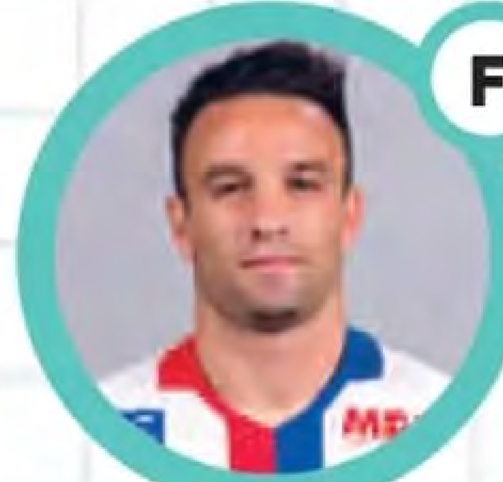


12 EL FENOMENO





Marcel Desailly



Mathieu Valbuena



Éric Cantona



Paul Pogba

Carlos Tévez



Franz Beckenbauer



Sócrates



Youri Djorkaeff

Solutions : 1-J ; 2-G ; 3-A ; 4-L ; 5-F ; 6-I ; 7-H ; 8-K ; 9-M ; 10-E ; 11-D ; 12-B ; 13-C.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

LE CLUB DU MOIS

PSG

LE STADE

Construit en 1897, **le Parc des Princes est un monument du football français. Le PSG en est le club résident officiel depuis 1974**, mais pour encore combien de temps ? QSI, propriétaire qatari du club, a souhaité acheter le stade, propriété de la ville de Paris, pour pouvoir le faire passer de 48 000 à 60 000 places. L'offre de rachat ayant été refusée, des rumeurs circulent depuis sur un transfert du club dans une autre enceinte, peut-être à construire. Une éventualité qui attriste les supporters, attachés à leur stade historique.



LE BLASON

Quoi de plus emblématique de Paris que la tour Eiffel ? L'œuvre monumentale de ce brave Gustave est donc représentée en version stylisée sur le blason du PSG, qui arbore les couleurs officielles de la capitale depuis le XIVe siècle, le rouge et le bleu. Et la fleur de lys ? Une référence au Camp des Loges, ex-centre d'entraînement de l'équipe (jusqu'en 2023), situé à Saint-Germain-en-Laye, la ville où est né le roi Louis XIV. Et la fleur de lys est le symbole de la royauté en France.

LE PALMARÈS

- **11 championnats de France** (1986, 1994, 2013, 2014, 2015, 2016, 2018, 2019, 2020, 2022 et 2023)
- **14 Coupes de France** (1982, 1983, 1993, 1995, 1998, 2004, 2006, 2010, 2015, 2016, 2017, 2018, 2020 et 2021)
- **9 Coupes de la Ligue** (1995, 1998, 2008, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 et 2020)
- **12 Trophées des champions** (1995, 1998, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2022 et 2023)
- **1 Coupe d'Europe des vainqueurs de coupe** (1996)



L'HYMNE

Ô Ville Lumière, chant dérivé de l'hymne écossais *Flower of Scotland*, a fait son grand retour dans les tribunes du Parc en 2015, où il a été entonné pour rendre hommage aux victimes des attentats du 13 novembre. Si le chant était largement repris dans les années 1990 et 2000 par les supporters parisiens, il avait ensuite été un peu délaissé. Mais depuis quelques années, la direction du club encourage les supporters à chanter ce **« véritable hymne du Paris Saint-Germain, chanté par un Parc des Princes fier de ses joueurs, du parcours réalisé, et des futures conquêtes »**. D'autres chants sont prisés des supporters, et notamment des ultras, comme ***Tous ensemble on chantera***, que l'on a déjà vu repris par des joueurs du PSG en communion avec le public.

LA MASCOTTE

Depuis 2010, le PSG a pour mascotte **Germain le lynx**. Ce sympathique félin portant maillot parisien a été créé pour ouvrir le club à un public plus familial. On le voit lors des matchs à domicile divertir les enfants à l'avant-match ou à la mi-temps.

ICI C'EST PARIS !



LE MAILLOT

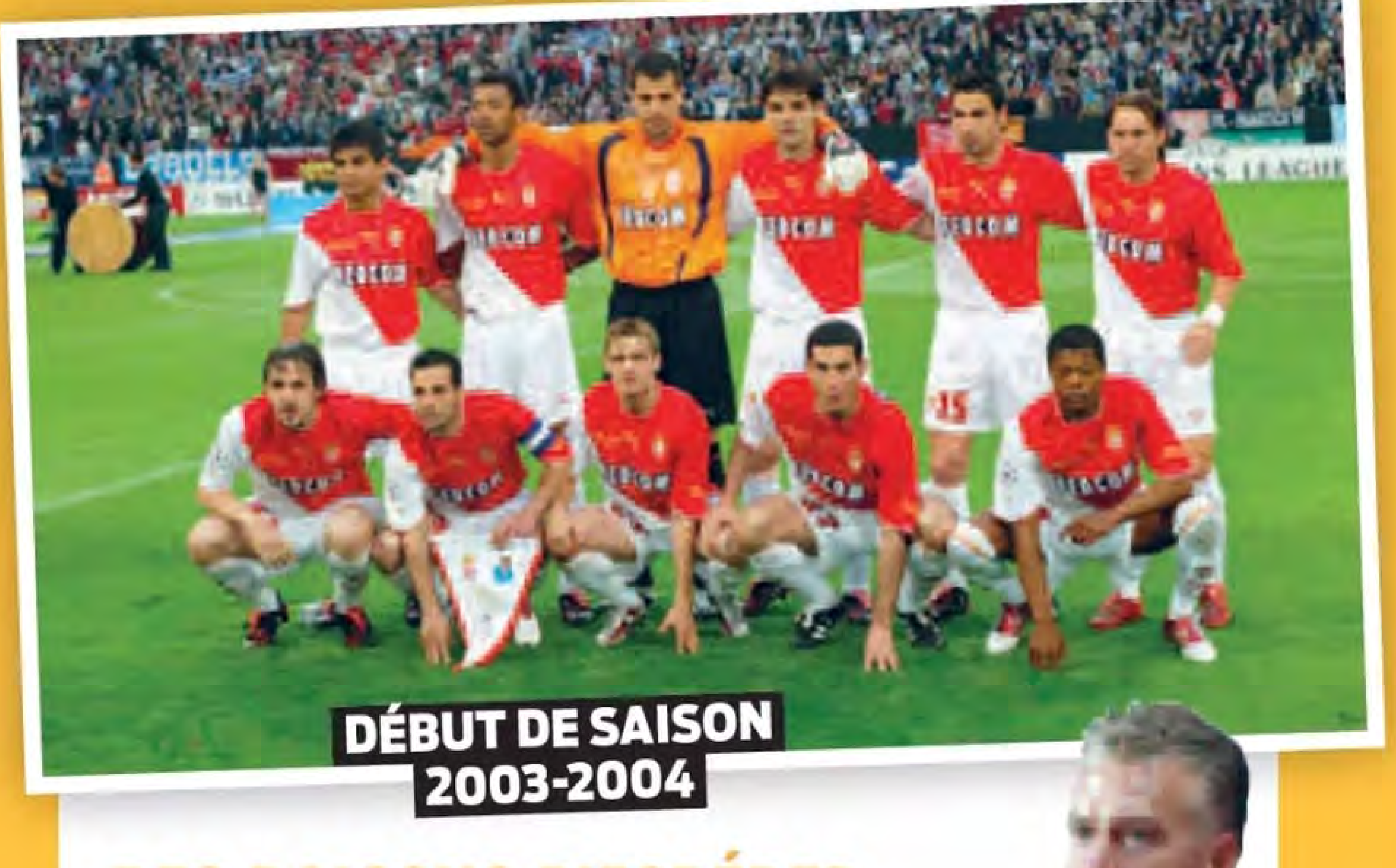
En 1970, le Stade saint-germanois et le Paris FC fusionnent afin de créer le Paris Saint-Germain. Le club évolue alors en deuxième division avec un maillot rouge à bordure bleue. Deux ans plus tard, le Paris FC quitte la fusion. **En 1973, le couturier Daniel Hechter débarque au club, dont il va vite devenir président, et décide de dessiner lui-même le maillot : bleu avec une bande centrale rouge (les couleurs de Paris) et des liserés blancs.** Après une éclipse de quelques années, le maillot Hechter revient en 1994 pour la plus grande joie des supporters. S'il a connu quelques variations depuis, le design original demeure. Et on annonce déjà pour la saison 2024-2025 un maillot domicile encore plus inspiré du modèle Hechter d'origine.

L'ÉPOPÉE 2004

LE GALOP EUROPÉEN DE MONACO

L'OM reste à ce jour le seul club français à avoir remporté la Ligue des champions. Mais il y a 20 ans, les « Rouge et Blanc » ont bien failli conquérir ce trophée. Le rêve s'est hélas brisé sur l'obstacle portugais.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO



DÉBUT DE SAISON 2003-2004

DES RAISONS D'ESPÉRER

Quand la saison commence, l'AS Monaco (considérée comme club français, car affiliée à la FFF) est dans une bonne dynamique. Le club a obtenu une deuxième place en championnat de France et a remporté la Coupe de la Ligue 2003. **Didier Deschamps, champion du monde 1998, en est devenu l'entraîneur en 2001, peu de temps après avoir décidé sa retraite de joueur. Il a pris goût à la victoire et aspire encore aux plus grands succès.** Avec dans ses rangs Ludovic Giuly, Jérôme Rothen, Édouard Cissé, Patrice Évra, l'Espagnol Fernando Morientes ou le Croate Dado Pršo, il est en droit d'espérer un beau parcours en Ligue des champions, puisque son équipe y est qualifiée.

Didier Deschamps.

PREMIER TOUR DE LA LIGUE DES CHAMPIONS

LE CARTON QUI DONNE CONFIANCE

Monaco compte dans son groupe le PSV Eindhoven, le Deportivo La Corogne et l'AEK Athènes. Ça commence bien : **les Monégasques l'emportent à l'extérieur 1-2 contre Eindhoven, puis 4-0 à domicile contre Athènes**. Premier faux pas à La Corogne, où Monaco s'incline 1-0. Mais les joueurs de Didier Deschamps tiennent leur revanche au match retour : ils atomisent le club espagnol 8-3, avec un exceptionnel quadruplé signé Dado Pršo.
Après 2 matchs nuls (1-1 contre Eindhoven et 0-0 contre Athènes), Monaco peut poursuivre l'aventure.



Dado Pršo, Ludovic Giuly, Jérôme Rothen.

HUITIÈMES DE FINALE
24 FÉVRIER-10 MARS 2004

LES MONÉGASQUES ASSURENT TOUJOURS

En huitièmes, Monaco affronte le Lokomotiv Moscou. **Au match aller, les Rouge et Blanc perdent 2-1. Heureusement que Fernando Morientes a marqué en Russie.** Car au retour, après un but de Dado Pršo (score final 1-0), Monaco devance Moscou au nombre de buts à l'extérieur, et file en quarts de finale.



Fernando Morientes.

QUARTS DE FINALE
24 MARS-6 AVRIL 2004

CONTRE LE REAL MADRID : MÊME PAS PEUR !

En quarts, l'AS Monaco doit affronter le très redouté Real Madrid des « Galactiques » : Zinédine Zidane, Ronaldo (le Brésilien), David Beckham, Roberto Carlos... bref, ce qui se fait de mieux à l'époque. Au stade Santiago-Bernabéu, **les Monégasques s'inclinent 4-2.** Heureusement, Fernando Morientes, prêté à Monaco par le Real, a réduit le score dans les dernières minutes. Au match retour, Raúl ouvre le score pour les Espagnols, mais Ludovic Giuly, en feu, inscrit 2 buts, dont une incroyable « madjer » (un but en talonnade). Fernando Morientes, décidé à donner encore des regrets à son club d'origine, marque aussi. **Score final 3-1, soit 5-5 sur les 2 matchs.** Mais Monaco a inscrit le plus de buts à l'extérieur : **bye-bye les Galactiques.**

DEMI-FINALES
20 AVRIL ET 5 MAI 2004

SOLIDES DEVANT CHELSEA

Les supporters de l'ASM au stade Louis-II de Monaco n'ont pas le temps de se réjouir : si Dado Pršo marque dès la 17e minute contre Chelsea, 5 minutes plus tard, Hernán Crespo égalise. **Le jeu devient rude, et en deuxième mi-temps, Andréas Zikos est expulsé. Monaco doit jouer à 10 !** Mais les Rouge et Blanc ne fléchissent pas et inscrivent 2 buts en fin de match, de Fernando Morientes, toujours lui, et Shabani Nonda. Après ce 3-1, le match retour s'annonce compliqué pour les Anglais, même à domicile. Mais Chelsea entame bien le match et mène même 2-0 pendant... 1 minute ! Alors que Frank Lampard signe un deuxième but pour Chelsea à la 44e, Hugo Ibarra marque pour Monaco à la 45e. Puis c'est le tour de... devinez qui ? **Eh oui, l'éternel Fernando Morientes. Avec un score de 2-2, Monaco arrache sa finale.**

Andréas Zikos.

FINALE
26 MAI 2004

LA FIN D'UN RÊVE

C'est en Allemagne, à Gelsenkirchen, que Monaco doit affronter le FC Porto, coaché par José Mourinho. Aucun des 2 clubs ne faisait partie des favoris au départ. Compte tenu de son beau parcours, beaucoup parient sur Monaco et, de fait, l'équipe domine le début de rencontre. Mais les joueurs de Didier Deschamps, qui ratent beaucoup d'occasions, sont assommés par un premier but adverse avant la mi-temps. Ils ne trouvent pas la force de remonter la pente, et en encaissent 2 autres. **Score final : 3-0 pour Porto. Une fin cruelle pour cette belle épopée dont Monaco chérit encore aujourd'hui le souvenir.**



Fernando Morientes en duel contre Costinha du FC Porto.

L'IDOLE DE THÉO HERNANDEZ

PAOLO MALDINI



« Enfant, mon idole était Paolo Maldini. (...) Maldini, c'est un mythe, probablement le plus grand joueur à mon poste, le meilleur arrière gauche de l'histoire. »

UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Le foot, comme Obélix, Paolo Maldini est tombé dedans quand il était tout petit. **Son père était Cesare Maldini**, joueur (notamment à l'AC Milan, avec lequel il remporta l'ancêtre de la Ligue des champions en 1963) reconverti entraîneur. Quand d'autres doivent se faire un nom, Paolo doit porter le poids du sien: certes, il lui ouvre des portes, mais il doit en faire 10 fois plus pour prouver qu'il n'est pas qu'un fils à papa. **Il va travailler sans relâche, jusqu'à devenir un des plus grands défenseurs de l'histoire du foot.** Et cela, en récoltant seulement 2 cartons rouges dans toute sa carrière, un record à un poste où l'on tacle beaucoup. Un vrai modèle d'élégance et de fair-play.

UN SEUL AMOUR : L'AC MILAN

Ils ne sont pas nombreux à pouvoir en dire autant: **Paolo Maldini a fait toute sa carrière dans un même club, l'AC Milan.** Il a joué sous les couleurs des *Rossoneri* (les « Rouge et Noir ») durant 25 saisons. Formé au club, il participe à son premier match pro alors qu'il n'est âgé que de 16 ans. Puissant, rapide, doué d'une grande intelligence de jeu, cet excellent arrière gauche, qui assure aussi dans l'axe, devient le capitaine de l'équipe à 20 ans. Il le restera jusqu'à sa retraite… à 40 ans! À son départ, il a été décidé que personne d'autre qu'un Maldini ne porterait désormais le numéro 3. En 2019, il deviendra directeur technique du club (jusqu'en 2023), recrutant pendant cette période un joueur qui le vénère depuis l'enfance… Théo Hernandez.

DES RENDEZ-VOUS MANQUÉS

Paolo Maldini a aussi brillé en sélection nationale, dont il fut un pilier, et même le capitaine (entre 1994 et 2002). Pendant 2 ans (1996-1998), fait insolite, il joua même sous la direction de son père, devenu sélectionneur de la *Squadra Azzurra*. Cependant, même s'il n'a pas démérité, Paolo a connu moins de succès qu'en club. **Il a participé à 4 Coupes du monde (1990, 1994, 1998 et 2002) et joué une finale, en 1994, contre le Brésil**. Mais c'est alors que des problèmes de santé le tenaient éloigné du terrain que l'Italie a obtenu une étoile, en 2006. Pas plus de chance à l'Euro, même si l'équipe a été finaliste en 2000. Ces échecs lui inspireront cette phrase pleine d'humour: **« Je suis le joueur le plus perdant de l'histoire. »** Avec son club de cœur, il a quand même gagné 5 Ligues des champions, 7 *Scudetti* (championnats d'Italie) et une Coupe du monde des clubs, entre autres titres. Il n'y a vraiment pas de quoi rougir d'un tel palmarès! ● ANGÉLIQUE ADAGIO

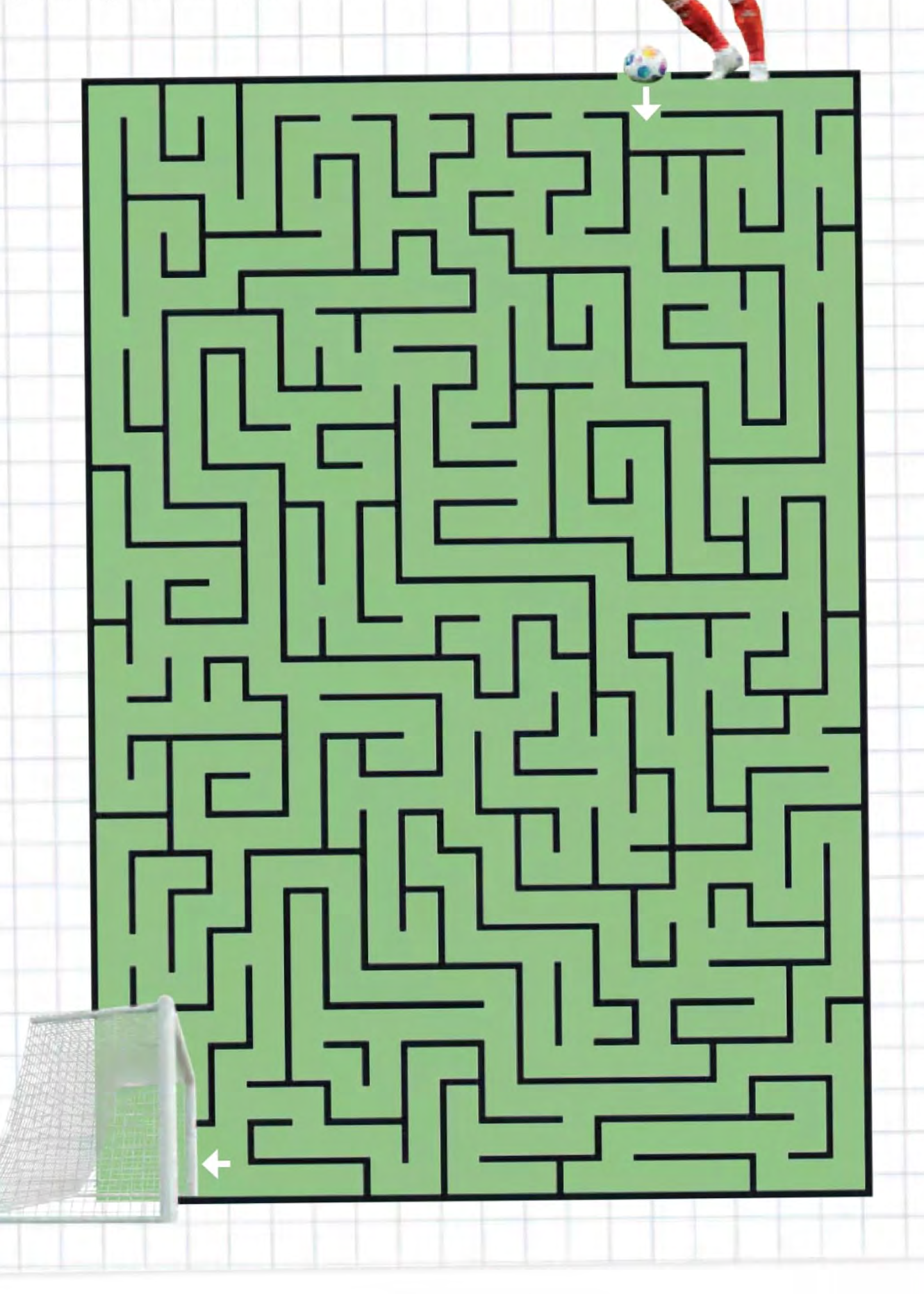
PAOLO CESARE MALDINI		PARCOURS PRO
Né le 26 juin 1968 à Milan	Défenseur	1985-2009 AC Milan
1,86 m	Équipe d'Italie : 126 sélections	

À TOI DE JOUER

PAR NATHALIE KOUYOUMDJIAN

LABYRINTHE

Aide Harry Kane à trouver le chemin qui mène au but !





Captain Tsubasa



L'anime comics* Captain Tsubasa *s'installe dans* So Foot Club *! C'est LA série qui fait vibrer tous les amoureux du ballon rond et même certaines stars du foot. L'œuvre originale du Japonais Yoichi Takahashi a fait le tour du monde : plus de 90 millions de mangas vendus et des adaptations en dessins animés dans près de 100 pays. C'est donc une vedette que So Foot Club accueille avec Tsubasa Ozora, un jeune garçon surdoué qui ne se sépare jamais de son ballon. C'est parti pour des rencontres, des matchs endiablés et des adversaires redoutables…



ÉPISODE 1 PRENDS TON ENVOL !





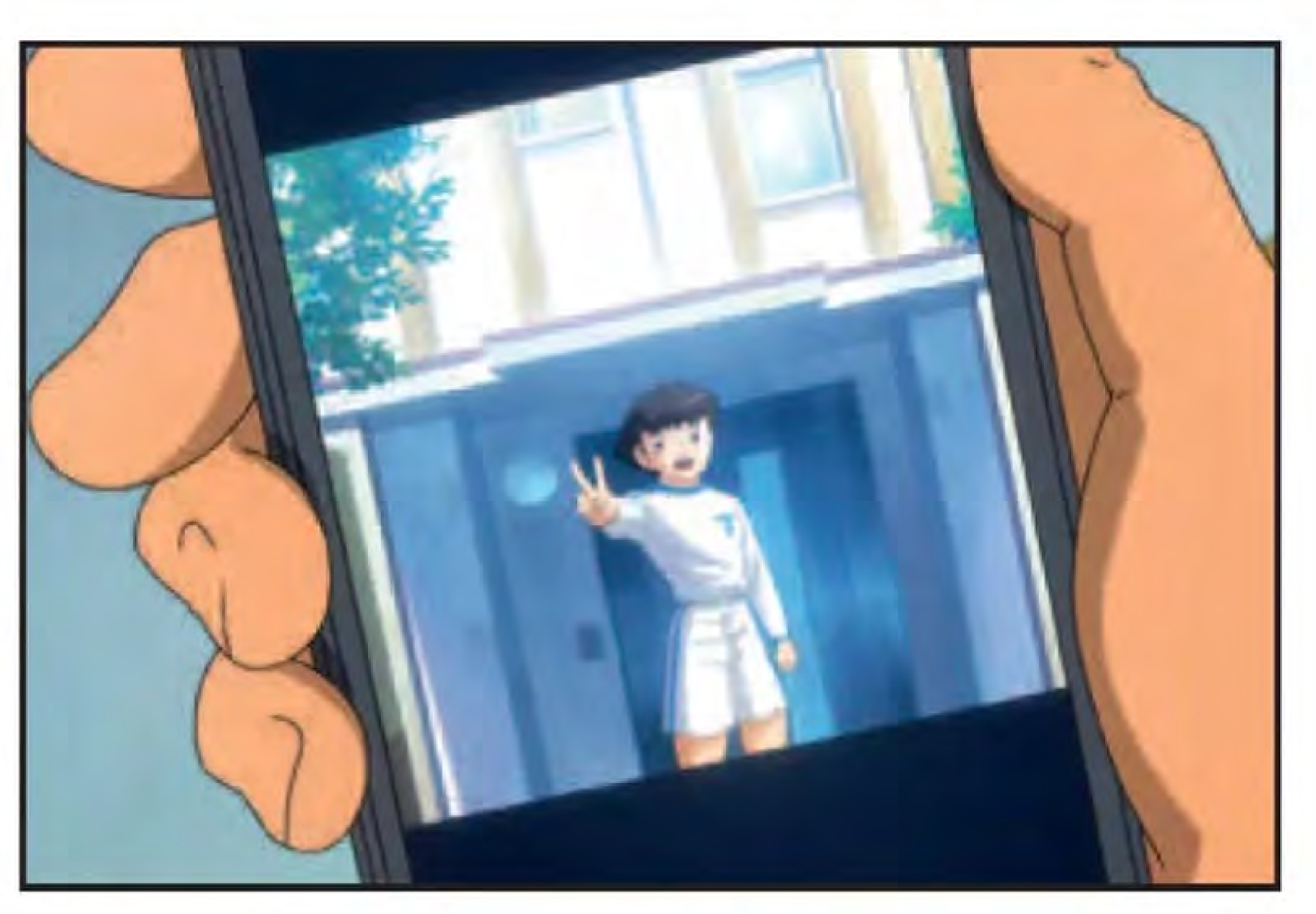






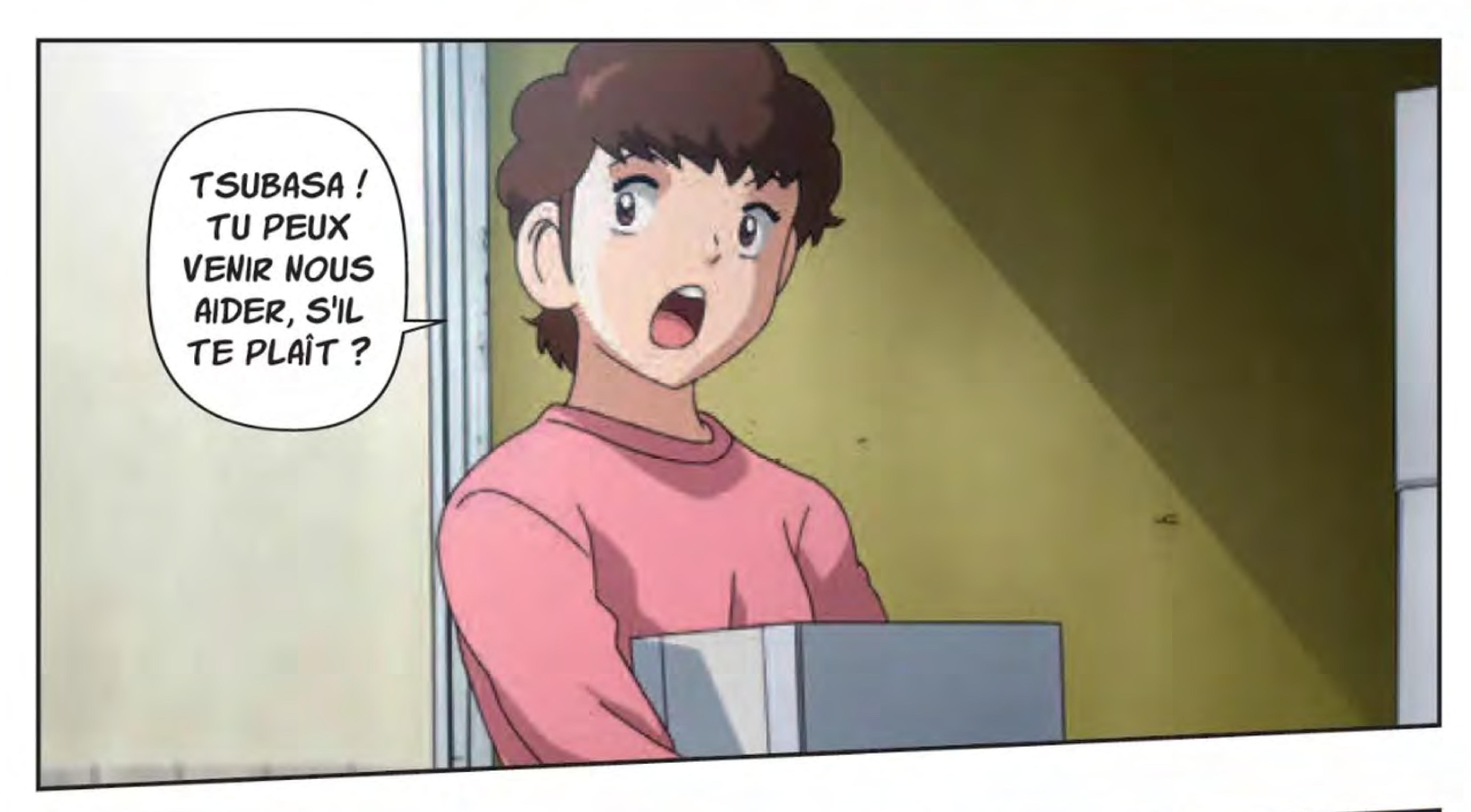



10 ANS PLUS TARD
MMH ?




C'EST VOTRE FILS ?
OUI, C'EST MON FILS : TSUBASA.


HA HA ! IL PREND LA POSE EN MAILLOT ET EN SHORT, MAIS IL N'EST PAS SUR UN TERRAIN DE FOOT, LÀ !
IL EST DEVANT NOTRE NOUVELLE MAISON.
C'EST POUR DIRE QU'ILS SONT BIEN ARRIVÉS.
S'IL S'EST HABILLÉ COMME ÇA, JE NE PENSE PAS QUE CE SOIT POUR AIDER SA MÈRE À DÉBALLER LES CARTONS, HA HA !


TSUBASA ! TU PEUX VENIR NOUS AIDER, S'IL TE PLAÎT ?


JE VAIS FAIRE UN TOUR POUR VOIR COMMENT EST LA VILLE !
QUOI ?! NON, ATTENDS ! RESTE LÀ !


VOTRE FILS A L'AIR D'ÊTRE MORDU DE FOOTBALL, MADAME.
C'EST SA PASSION. C'EST MÊME GRÂCE À UN BALLON S'IL EST TOUJOURS EN VIE...


TSUBASA JOUE AU FOOTBALL DEPUIS QU'IL SAIT MARCHER.


EUH ?
CE QUI ARRIVA CE JOUR-LÀ TIENT DU MIRACLE.
VRRRRRR


AAAAH !
SBAM




IL S'EST FAIT HEURTER PAR LE CAMION, MAIS SON BALLON L'A PROTÉGÉ EN AMORTISSANT LE CHOC.
PUFFF !


MON FILS S'EN EST SORTI SANS ÉGRATIGNURE...
DEPUIS, IL JOUE AU FOOT DÈS QU'IL LE PEUT !


ALORS C'EST ÇA, MA NOUVELLE VILLE ?
TAP TAP

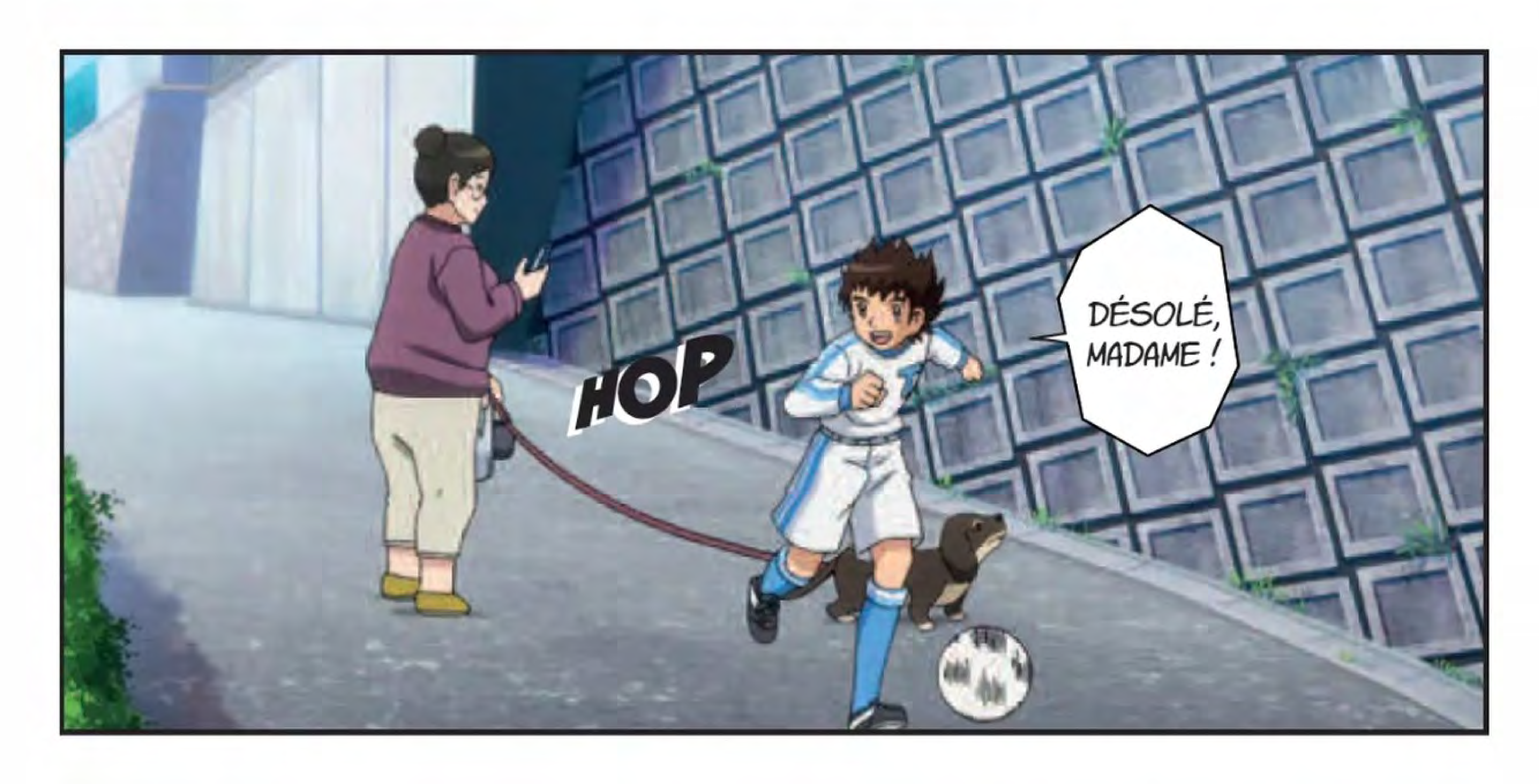

HAN !
HAN !


BONJOUR !

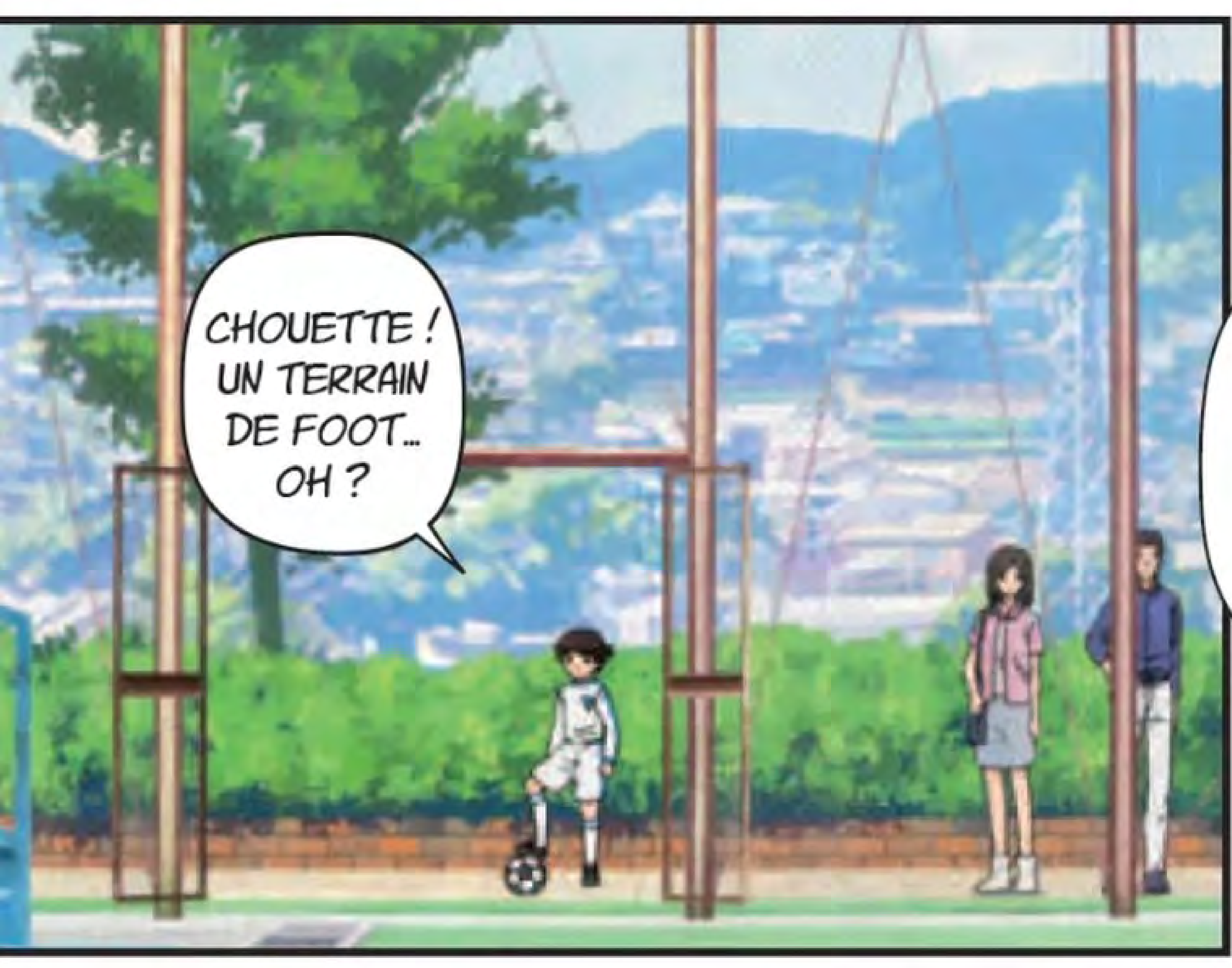

HAN !
HAN !
BOING


SNIF SNIF


HOP !


HOP
DÉSOLÉ, MADAME !


AH… VOILÀ L'ÉCOLE NANKATSU.


CHOUETTE ! UN TERRAIN DE FOOT… OH ?

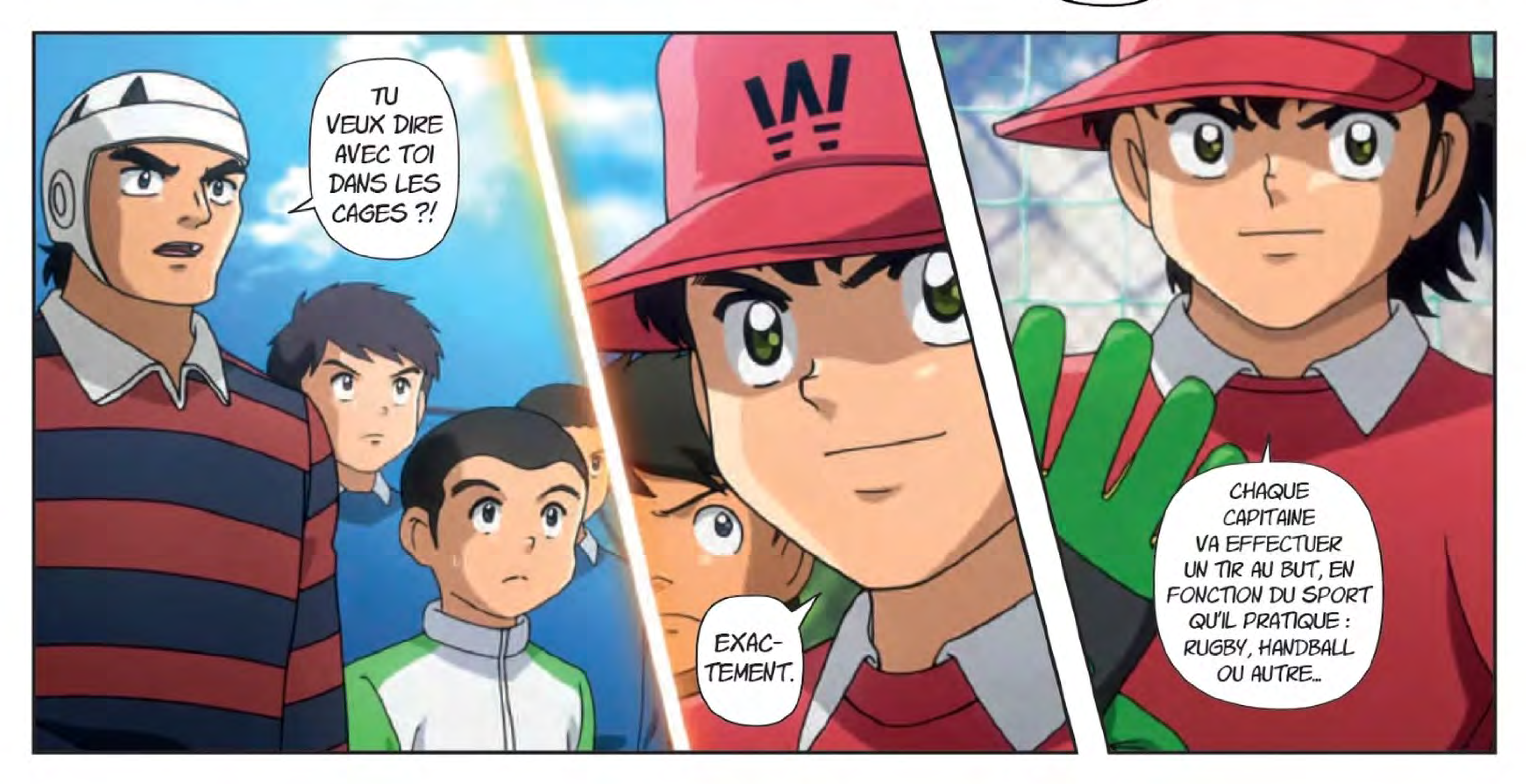

DIS-MOI, RYO… CES GUIGNOLS, C'EST L'ÉQUIPE DE NANKATSU ?


QU'EST-CE QUE T'AS DIT ?


LORS DU DERNIER MATCH, NOUS, L'ÉQUIPE DE SHUTETSU, ON VOUS A BATTUS PAR DIX BUTS D'ÉCART…
IL EST NORMAL QUE CE TERRAIN NOUS REVIENNE. ON L'A GAGNÉ.
LE NOMBRE DE JOUEURS DANS L'ÉCOLE A EXPLOSÉ DEPUIS NOTRE TITRE DE CHAMPION.
TU PEUX RÊVER ! VOUS AVEZ DÉJÀ VOTRE PROPRE TERRAIN. ALLEZ JOUER LÀ-BAS !
LE TERRAIN D'HONNEUR EST RÉSERVÉ À L'ÉQUIPE A. L'AUTRE TERRAIN SERA POUR L'ÉQUIPE B.


ÇA SUFFIT, GENZO, PAS LA PEINE DE TE LA RACONTER SOUS PRÉTEXTE QUE TU T'Y CONNAIS AU FOOT !
NOTRE ÉQUIPE DE JEUNES TIENT À CE TERRAIN. ET ALLEZ VOUS ENTRAÎNER AILLEURS !


PAS QUESTION QUE L'ÉQUIPE B AILLE S'ENTRAÎNER AILLEURS. MAIS PARLER PENDANT DES HEURES NE SERVIRAIT À RIEN.
POUR RÉGLER CE PROBLÈME, JE VOUS PROPOSE UN DÉFI : VOUS CONTRE MOI.


TU VEUX DIRE AVEC TOI DANS LES CAGES ?!
EXAC-TEMENT.
CHAQUE CAPITAINE VA EFFECTUER UN TIR AU BUT, EN FONCTION DU SPORT QU'IL PRATIQUE : RUGBY, HANDBALL OU AUTRE…


J'AI L'INTENTION DE REPOUSSER TOUS LES TIRS QUE VOUS FEREZ DEPUIS L'EXTÉRIEUR DE LA SURFACE !
SI VOUS VOULEZ CE TERRAIN, IL VA FALLOIR ME TROMPER AU MOINS UNE FOIS !


COMMENT IL SE LA JOUE...


HEIN ?


SI UN SEUL D'ENTRE VOUS PARVIENT À MARQUER UN BUT, VOUS REMPORTEREZ LE DÉFI.

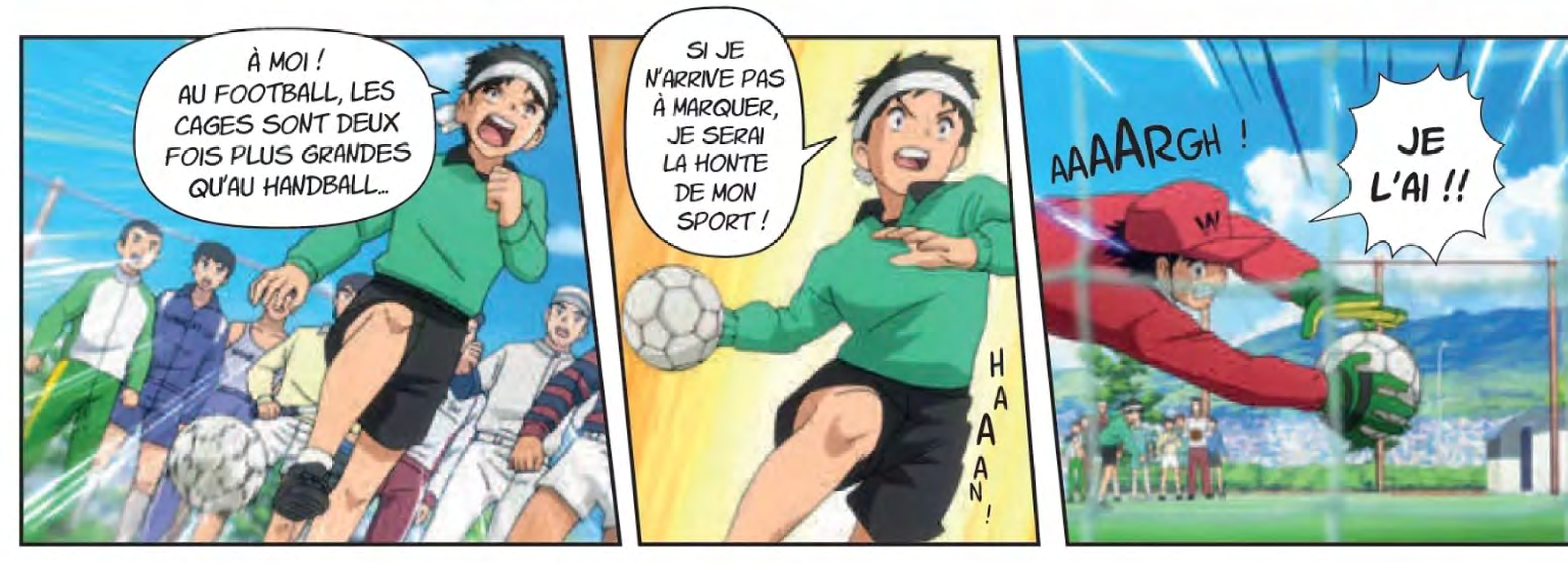

MAIS POUR QUI IL SE PREND, LUI ?


ON ACCEPTE TES RÈGLES DU JEU ! MAIS JE VAIS TE DIRE, GENZO WAKABAYASHI, T'AS BEAU ÊTRE UN EXCELLENT GARDIEN DE BUT, TU N'AS PAS LA MOINDRE CHANCE, MON POTE !


C'EST CE QU'ON VA VOIR, "MON POTE" !


JE SERAI LE PREMIER TIREUR. LA PARTIE VA VITE ÊTRE TERMINÉE.
ON COMPTE SUR TOI !
ESSAIE UN PEU D'ARRÊTER ÇA !


HUMPF !
BOING
ÇA SURPREND, HEIN ? LES REBONDS D'UN BALLON DE RUGBY SONT PLUS IMPRÉVISIBLES QUE CEUX D'UN BALLON DE FOOT.
YAAH !
RASHHHHH
IL A REPOUSSÉ LE BALLON ?!


À MOI ! AU FOOTBALL, LES CAGES SONT DEUX FOIS PLUS GRANDES QU'AU HANDBALL...
SI JE N'ARRIVE PAS À MARQUER, JE SERAI LA HONTE DE MON SPORT !
HAAAAN !
AAAARGH !
JE L'AI !!









… À SUIVRE DANS TON PROCHAIN NUMÉRO DE SO FOOT CLUB

LE CLUB SOFOOT

BIENVENUE DANS LE CLUB !

EN DIRECT DES CLUBS

Ici, chaque mois, retrouve les nouvelles des différents clubs de nos lectrices et de nos lecteurs. *N'hésite pas à nous contacter ou à nous envoyer tes photos à* **courrier@sofootclub.com**. *Qui sait, tu pourrais bien être publié(e) dès le prochain numéro...*





© ELIAS_1017 & AC_PARIS15

EN STAGE À L'AC PARIS 15

Super semaine de vacances pour l'école de foot de l'AC Paris 15. **Les enfants ont pu se perfectionner chaque jour et profiter pleinement de ces moments aussi précieux que plaisants.**

LES U15 DE BELFORT

Plusieurs catégories de l'ASM Belfort se sont qualifiées pour les finales futsal départementales. En photos, les U15 ont remporté leur finale et se sont qualifiés pour la finale régionale. Un grand bravo à eux, mais aussi à leurs éducateurs !





© ASM_BELFORT_FC

LA PAROLE EST À VOUS

***Si vous avez envie de partager votre passion pour le football,* vos interrogations et vos coups de gueule, c'est ici !**

Kylian Mbappé.



ADAM

Je suis un grand fan du PSG et je suis dégoûté que Mbappé s'en aille. Il ne pense pas aux supporters qui le suivent depuis des années. D'abord, on ne le verra plus jouer s'il n'est plus en L1, et puis le PSG va perdre sans lui. C'est égoïste.

SOFOOT CLUB **Cher Adam,** tout d'abord, on comprend ta déception, partagée par beaucoup de fans du PSG ou amateurs de matchs de L1. C'est sûr qu'un joueur de la qualité de Kylian Mbappé va manquer dans notre championnat. Mais si Warren Zaïre-Emery dit rêver de faire toute sa carrière au PSG (y arrivera-t-il ?), Kylian Mbappé a toujours été très clair : depuis l'enfance, il veut jouer au Real Madrid. On ne peut pas lui en vouloir d'essayer de réaliser son rêve. Et puis, un seul joueur, même exceptionnel, ne fait pas toute une équipe. Luis Enrique a promis que celle de la saison prochaine serait « bien meilleure » que cette saison. Bon. Attendons de voir ce qu'il va proposer, et qui le club va recruter. On n'est pas à l'abri de bonnes surprises. Quant à Kylian Mbappé, tu continueras à le voir au moins en équipe de France.



LUCA

J'aimerais bien que vous parliez un peu plus de l'Olympique lyonnais. Même si je sais qu'il est en grande difficulté ces derniers temps, ça reste tout de même un club très important dans le football français. Par exemple, dans la rubrique club du mois ou au moins une fiche joueur ou un poster.

SOFOOT CLUB **Cher Luca,** nous sommes tout à fait d'accord avec toi, l'OL est un grand club du foot français. C'est vrai qu'il traverse une mauvaise passe, mais tous les grands clubs passent par là. Ton club chouchou connaîtra sans aucun doute des jours meilleurs. En attendant, tu as dû te réjouir, car dans le dernier numéro de *SFC*, il y avait une fiche d'Alexandre Lacazette et son poster. On espère que cela t'a fait plaisir, ainsi qu'aux autres supporters de l'OL qui, comme toi, nous ont écrit pour évoquer leur club préféré (**coucou Malo !**). On note ta suggestion pour le club du mois, mais il faudra être un petit peu patient, car nous n'avons que 11 numéros par an, et il y a tellement de clubs...





DANIEL

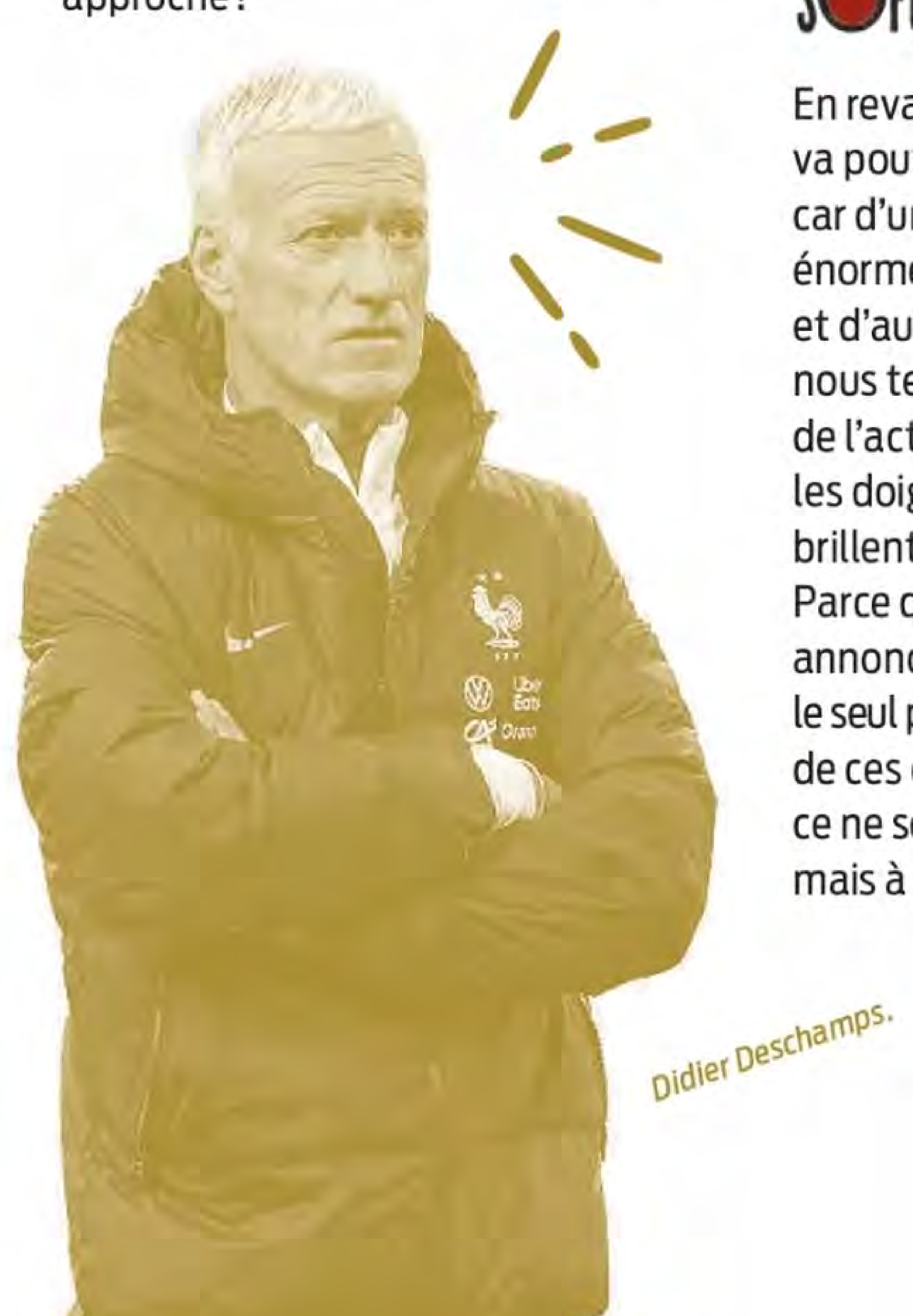
Bonjour à toute l'équipe. Je supporte la Belgique et j'aimerais bien savoir comment acheter un billet pour un de leurs matchs de l'Euro 2024 en Allemagne, car je ne sais pas vraiment comment faire pour en acheter. Merci et continuez comme ça, vos magazines sont géniaux.

SOFOOT CLUB **Cher Daniel,** ça nous fait toujours plaisir de recevoir des courriers de Belgique, surtout avec des compliments comme ça. Malheureusement, on ne peut guère t'aider en ce qui concerne l'achat des billets. Le mieux, c'est de regarder les infos sur le site de la fédération de foot belge : www.rbfa.be/fr/nouvelles/plus-dinfos-sur-la-vente-de-tickets-pour-leuro-2024
Bonne chance dans ta chasse aux billets !

MAXIME

J'adore votre journal. Je suis fan de l'équipe de France, et je me disais que peut-être vous pouviez mettre au moins un article sur eux par mois (masculin comme féminin).

SOFOOT CLUB **Cher Maxime,** on est très contents de savoir que tu apprécies notre travail, merci ! En ce qui concerne l'équipe de France, nous lui consacrons chaque mois au moins une page « L'actu des Bleu(e)s », sauf si l'actualité ne nous le permet pas. Apparemment, ça n'est pas suffisant pour toi, et on comprend ta frustration, mais on fait de notre mieux avec le nombre de pages du magazine. On a tellement de sujets à aborder ! On essaie quand même dans nos portraits et interviews de parler de joueurs et de joueuses qui brillent parmi les Bleu(e)s, comme tu le verras dans nos prochains numéros. Alors rassure-toi, nous ne perdons pas de vue notre sélection nationale, et nous lui consacrerons d'autres articles, d'autant que l'Euro approche !


Didier Deschamps.


Erling Haaland et Kevin De Bruyne.

GASPARD

J'adore votre magazine et continuez comme ça. Est-ce que vous pourriez mettre sur un même poster Hakimi et Mbappé ? En plus, Mbappé va partir du PSG, donc il y a de grandes chances que l'année prochaine, ils ne soient plus ensemble. Merci.

SOFOOT CLUB **Cher Gaspard,** très bonne idée, ce poster. En revanche, je ne sais pas si on va pouvoir exaucer ton vœu, car d'une part, nous avons énormément de demandes, et d'autre part, dans nos choix, nous tenons aussi compte de l'actualité. Alors croisons les doigts pour que ces deux-là brillent ensemble très bientôt. Parce que sinon, avec le départ annoncé de Kylian Mbappé, le seul poster qu'on pourra proposer de ces deux potes ensemble, ce ne sera pas sur un terrain, mais à la plage !

MARIUS

J'adore votre magazine, à chaque fois je meurs d'impatience de le recevoir. Je suis un grand fan de Manchester City. Dans mon club de foot, je suis milieu de terrain et je m'inspire beaucoup de Kevin De Bruyne. Je le trouve magique avec ses magnifiques passes, c'est mon joueur préféré. Bon, je l'adore, mais pas autant que *So Foot Club*. Mon pays préféré est l'Italie, même si en ce moment, ils sont un peu mal en point, mais un supporter ne doit jamais abandonner son équipe, pas vrai ?
PS : J'aimerais bien le poster de Kevin De Bruyne dans le prochain numéro s'il vous plaît.

SOFOOT CLUB **Cher Marius,** alors si on résume, ton club préféré est anglais, ta sélection préférée est italienne, et ton joueur préféré est belge. Tu es un fan très européen ! Tu as doublement raison :
1. Kevin De Bruyne est un joueur remarquable (si tu t'inspires de son jeu, c'est ton entraîneur qui doit être content !). Tu n'es pas le seul d'ailleurs à l'avoir remarqué, puisque vous êtes nombreux à réclamer son poster. C'est pour cela qu'il est dans ce numéro, on est sûr de faire des heureux !
2. Un vrai supporter soutient son équipe même (et surtout) dans les mauvais moments. Et qui sait, peut-être que, malgré leur parcours difficile en qualification, Gianluigi Donnarumma et ses potes vont briller lors de l'Euro ?





LEXIQUE

C'EST QUOI UN *ELÁSTICO* ?

Rien que le nom fait rêver : *elástico* !
En français, on surnomme aussi ce geste technique la virgule, ou le flip-flap.
Alors, ça consiste en quoi ?
C'est **une espèce de tour de passe-passe qui mystifie l'adversaire** tentant de voler le ballon : on pousse la balle de l'extérieur du pied dans une direction, **avant de soudainement la repousser de l'intérieur du même pied dans une autre direction.** L'adversaire est dépassé par le brusque changement de trajectoire. Évidemment, pour réussir ce geste, **il faut beaucoup d'adresse et de rapidité**, et aussi pas mal d'entraînement.
On prête la paternité de *l'elástico* à **2 joueurs brésiliens**, Sérgio Echigo et Roberto Rivelino, dans les années 1960-1970. Rien d'étonnant quand on sait combien les joueurs *auriverdes* sont adeptes du « beau jeu », qui fait la part belle aux gestes techniques qui assurent le spectacle. Et ce sont d'autres joueurs brésiliens qui l'ont réellement popularisé dans les années 1990-2000, dont **le grand Ronaldo et surtout, Ronaldinho, l'acrobate du foot.**



ÉQUIPEMENT

QUELS REMÈDES POUR LES BOBOS DU FOOT ?

Un peu trop d'énergie, des adversaires coriaces... on a vite fait de se blesser lors d'un match. Pour les petits bobos, il existe des remèdes bien pratiques.
- **Pansements à ampoules :** C'est toujours bien d'en avoir dans son sac, surtout quand les chaussures sont neuves.
- **Antiseptique :** Pour désinfecter coupures et égratignures.
- **Bombe de froid :** Le spray « magique » ne soigne pas, mais apaise la douleur rapidement.
- **Poches de froid :** Le froid va atténuer la douleur en cas d'hématomes, de claquage...
- **Pommade à l'arnica :** Efficace pour soulager les muscles maltraités.

Ces remèdes ne sont valables que pour les blessures légères. **Si la douleur est intense, parles-en à tes parents sans attendre.** Si tu es du genre douillet(te), plutôt que d'apprendre à soigner tes bobos, essaie de les éviter.
Parmi les protections existantes :
- **Les protège-tibias :** Ils sont obligatoires chez les pros, ce n'est pas pour rien ! Ils vont amortir les coups de crampons.
- **Les chaussettes « anti » :** Antifrottement, antitranspiration ou antidérapantes, elles permettent de prévenir l'apparition d'ampoules.

Dans le foot aussi, il vaut mieux prévenir que guérir !

TECHNIQUE



COMMENT RÉUSSIR UNE BICYCLETTE ?

La bicyclette est un geste technique qui est aussi appelé ciseau retourné ou retourné acrobatique... et c'est vrai que ça l'est, acrobatique ! **Cela consiste à reprendre de volée un ballon très en hauteur, en basculant en arrière et en projetant ses jambes dans un mouvement de ciseaux,** de façon que le corps se retrouve en l'air quasiment à l'horizontale. Autant dire qu'avec cette bicyclette-là, **on finit toujours à terre, mais au moins, on le sait dès le départ.**
Comme l'ont analysé des experts, la bicyclette est un geste qui vient rattraper une mauvaise passe. Il s'agit donc de récupérer le ballon malgré l'erreur, avant qu'il soit capté par un joueur adverse. Pour être efficace, il faut être **bien solide sur sa jambe d'appui, et avoir du cran pour ne pas redouter la chute.**
Parmi les spécialistes de la bicyclette qui se termine en but, Zlatan Ibrahimovic, jamais en reste en ce qui concerne les acrobaties, ou avant lui, notre Jean-Pierre Papin national. **La bicyclette de Cristiano Ronaldo pour le Real Madrid en 2018**, en quarts de finale de la Ligue des champions contre la Juventus, arrive sans doute dans le top 10 des plus marquantes de l'histoire du foot. Ça vaut le coup d'aller la regarder sur internet, c'est la plus belle des leçons.

TACTIQUE

À QUOI SERT UN PISTON DANS LE FOOT ?



Si ce piston-là n'est pas une pièce d'instrument de musique ou de moteur, il a un peu la même fonction : **il coulisse !**
Un joueur piston est en fait **un latéral (un défenseur placé sur le côté) qui n'hésite pas à se montrer également offensif.**
Donc il « coulisse », en montant et descendant dans les couloirs, le long de la ligne de touche, à droite ou à gauche.
Un bon piston est par essence **rapide**, il doit pouvoir se repositionner très vite. C'est bien beau d'aller attaquer, mais si c'est pour laisser sa cage sans défense... Il faut être **bon en centre**, histoire de remettre la balle dans le jeu, à des coéquipiers moins excentrés et plus près du but. Et être plutôt **costaud et endurant** physiquement parce qu'on avale des kilomètres pendant un match. Monter et descendre à toute vitesse, ça fatigue !
Ce profil de joueur est de plus en plus recherché par les équipes dont les sélectionneurs privilégient **une défense à 5**, en fait à 3 défenseurs centraux + 2 pistons. Cela permet d'être solide en défense, mais aussi d'être en surnombre en attaque.
Parmi la crème de la crème des « pistons » actuels, on compte Théo Hernandez, Achraf Hakimi ou Jonathan Clauss.

TEXTES : ANGÉLIQUE ADAGIO. ILLUSTRATIONS : EL DON GUILLERMO



DANS LE PROCHAIN NUMÉRO DE

SO FOOT CLUB

100 % ADO

RENCONTRE AVEC ÉLISA DE ALMEIDA ET MARIE-ANTOINETTE KATOTO

CONFIDENCES DE L'ATTAQUANTE ET DE LA DÉFENSEUSE DU PSG ET DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

ENQUÊTE

PLACE AUX (TRÈS) JEUNES !

COMMENT LES GRANDS CLUBS PRÉPARENT LA RELÈVE

SO FOOT CLUB, mensuel, édité par SO PRESS, S.A.S
au capital de 1 063 204 euros, RCS n°445391196
15 rue du Ruisseau 75018 Paris
En partenariat avec Bayard
18 rue Barbès, 92120 Montrouge

H3 media

ADMINISTRATION RÉDACTION CONCEPTION

Président et directeur de la publication Franck Annese
Éditeurs Pascal Ruffenach, Nathalie Becht, Delphine Saulière d'Izarny
Directeur général Éric Karnbauer
Directeur Marketing Éditeur Stéphane Chagot
Directeur du développement Brieux Férot
Responsable administratif & financier Baptiste Lambert
Comptable Teddy Miatti
Rédacteurs en chef So Foot Club Angélique Adagio & Simon Capelli-Welter
Secrétaire générale de rédaction Nathalie Kouyoumdjian
Secrétaire de rédaction Julie Canterranne
Rédacteur en chef adjoint et directeur artistique Frédéric Benaglia
Conception et réalisation graphique Virginie Lafon
Assistante de la rédaction Tiphaine Rousseau
Photographies Icon Sport sauf mention contraire
Webmaster Gilles François
Webmaster adjoint Aina Randrianarijaona

PUBLICITÉ
Secteurs : édition, sport, équipementiers
H3 MEDIA
15 rue du Ruisseau, 75018 Paris
01 43 35 82 65
Email : contact@h3media.fr
Directeur Guillaume Pontoire
Directeur de publicité Jean-Marie Blanc
Cheffe de publicité Christelle Semiglia
Cheffes de projet Olivia Boulnois et Angie Duchesne

PUBLICITÉ
Secteurs : autres
Bayard Media développement
(01 74 31 49 86)
Directrice générale Sibylle Le Maire
sibylle.le-maire@bayardmedia.fr
Directrice générale adjointe Fabienne Marquet
fabienne.marquet@bayardmedia.fr
Directeur commercial Antoine Mayran De Chamisso
Antoine.Mayran-De-Chamisso@bayard-media.fr (01 74 31 49 14)

COMMUNICATION
communication@sopress.net

SYNDICATION
syndication@sopress.net

DIFFUSION
Agence BO CONSEIL
Directeur Otto Borscha
oborscha@boconseilame.fr
09 67 32 09 34

Couverture – images : Icon Sport

ISSN : 2273-6492 ; Commission paritaire n°CPPAP0524 K 92294
Loi n°49-956 du 16/07/49 sur les publications destinées à la jeunesse modifiée par la loi n°2011-525 du 17/05/2011
Imprimé par Léonce Deprez ; Distribution MLP

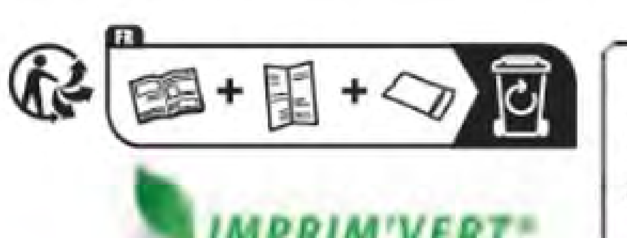
Origine du papier : Suisse
Taux de fibres recyclées : 55 %
Ptot : 0,013 kg/tonne

ABONNEMENTS
Vincent Ruellan, Louise Besse et Melvin Coq

Contact :
abonnement@sofoot.com
15 rue du Ruisseau
75018 Paris

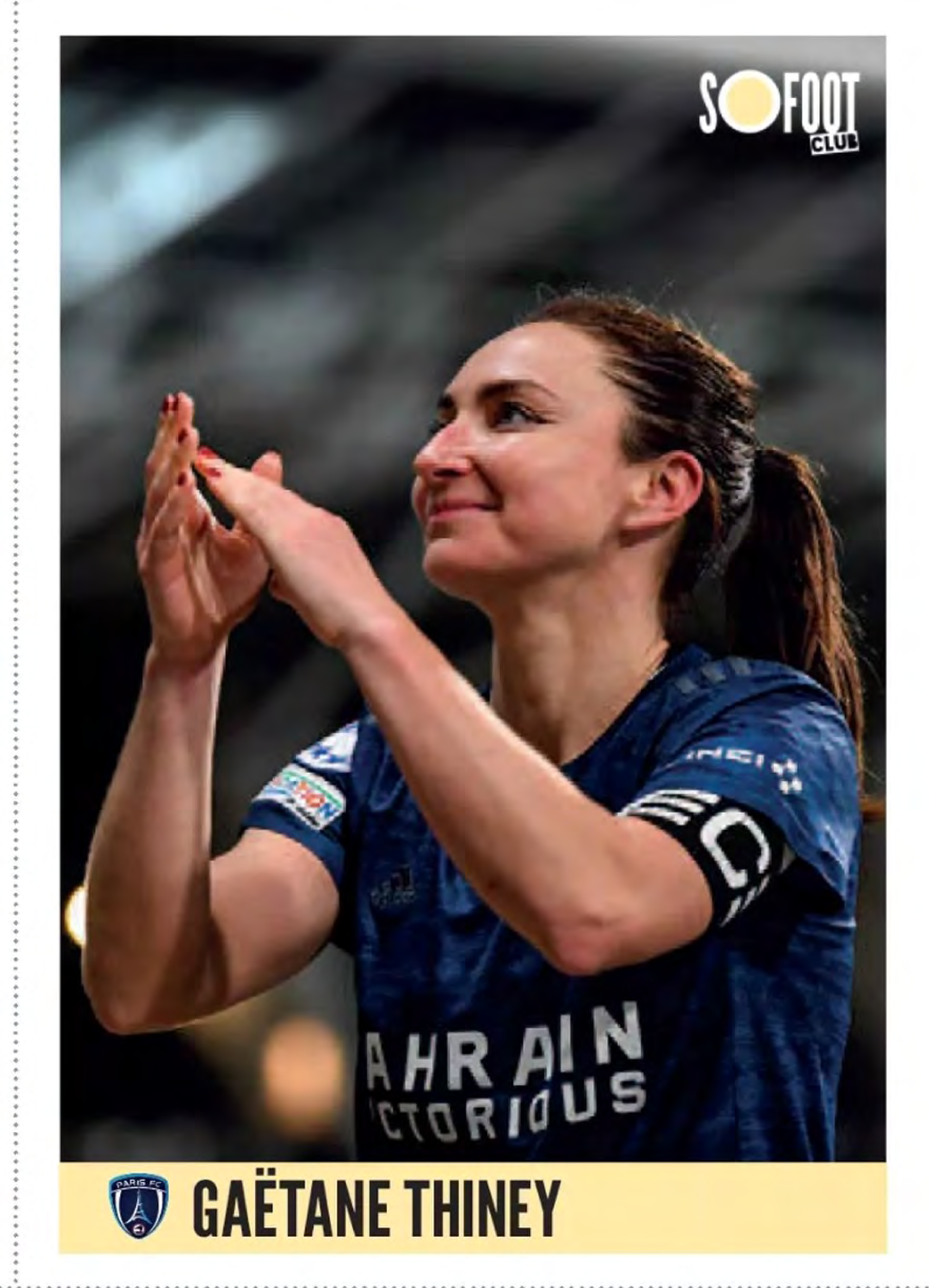
PROCHAIN NUMÉRO
En kiosque
24/04/2024

Rejoignez-nous sur l'Instagram So Foot Club
www.instagram.com/sofootclub






SOFOOT CLUB
ETIHAD AIRWAYS
JÉRÉMY DOKU


SOFOOT CLUB
GAËTANE THINEY


SOFOOT CLUB
GIANLUIGI DONNARUMMA


SOFOOT CLUB
FEDERICO CHIESA

GAËTANE THINEY

Née le 28 octobre 1985 à Troyes
1,69 m / Milieu offensive



CLUBS

Sainte-Memmie Olympique (2000-2006), US Compiègne (2006-2008), **Juvisy/Paris FC** (depuis 2008), Gotham FC (2021, en prêt)

PALMARÈS

Championne d'Europe U19 (2003)
Internationale française, 163 sélections, 58 buts

POINTS FORTS

– Sa technique.
– Son sens du but.
– Son rôle de leader.

POINTS FAIBLES

– Son palmarès.
– Son physique plutôt frêle.
– Son expérience en Coupe d'Europe.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR ELLE

1. Âgée de 38 ans, elle raccrochera définitivement les crampons après les Jeux olympiques 2024 à Paris.
2. Elle est marraine d'une association qui a pour but de lutter contre la mucoviscidose.
3. Elle est la première joueuse à avoir dépassé les 400, puis les 450 matchs en D1.



JÉRÉMY DOKU

Né le 27 mai 2002 à Borgerhout (Belgique)
1,73 m / Ailier

CLUBS

RSC Anderlecht (2018-2020), Stade rennais FC (2020-2023), **Manchester City** (depuis 2023)

International belge, 18 sélections, 2 buts

POINTS FORTS

– Sa vitesse et son explosivité.
– Son sens du dribble.
– Sa faculté à jouer sur les 2 ailes.

POINTS FAIBLES

– Manque encore parfois de lucidité.
– Pas le meilleur de la tête.
– Sujet aux blessures, même si cela semble derrière lui.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. En plus de la nationalité belge, il possède également la nationalité ghanéenne.
2. Suivi depuis ses débuts par Liverpool, il y effectue même des essais avant de finalement signer son premier contrat à Anderlecht.
3. Jérémy Doku a été aidé dans cette décision par Romelu Lukaku, l'attaquant belge qui avait, à son époque, déjà effectué ses débuts à Anderlecht.

FEDERICO CHIESA

Né le 25 octobre 1997 à Gênes (Italie)
1,73 m / Ailier

CLUBS

ACF Fiorentina (2016-2022), **Juventus FC** (en prêt de 2020 à 2022, puis de manière définitive à partir de 2022)

PALMARÈS

Supercoupe d'Italie (2020), Coupe d'Italie (2021), Championnat d'Europe (2020)
International italien, 44 sélections, 7 buts

POINTS FORTS

– Sa capacité à toujours être dangereux.
– Son sens du but.
– Sa capacité à provoquer et percuter.

POINTS FAIBLES

– Les blessures.
– Joue parfois un peu tout seul.
– Manque encore de régularité d'un match à l'autre.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Pour son premier match avec la Juventus, le 18 octobre 2020 contre Crotone, il réalise une passe décisive, mais prend également un carton rouge.
2. Il est membre de l'équipe type de l'Euro 2020.
3. Son père, Enrico Chiesa, était lui aussi un très grand attaquant dans les années 1990, notamment à Parme et à la Fiorentina, mais aussi en équipe d'Italie.

GIANLUIGI DONNARUMMA

Né le 25 février 1999 à Castellammare di Stabia (Italie)
1,96 m / Gardien



CLUBS

AC Milan (2015-2021), **Paris Saint-Germain** (depuis 2021)

PALMARÈS

Supercoupe d'Italie (2016), Champion d'Europe (2020), Champion de France (2022, 2023), Trophée des champions (2022, 2023)
International italien, 60 sélections

POINTS FORTS

– Sa taille.
– Ses réflexes à bout portant et sur sa ligne.
– Son envergure.

POINTS FAIBLES

– Un manque de souplesse.
– Son jeu au pied encore trop perfectible.
– Ses sautes de concentration.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Il détient le record de précocité chez les espoirs italiens, puisqu'il a joué son premier match le 24 mars 2016, à 17 ans et 28 jours.
2. S'il porte le numéro 99, c'est tout simplement en référence à son année de naissance.
3. Il a été élu meilleur joueur de l'Euro 2020.